净土文库11

日常如何修行净土

智圆法师 讲述

免费结缘，非卖品，
禁止用作任何商业用途。

目　录

日常如何修行净土……………………1
西方愿文科判……………………………20
西方愿文解………………………………21
西方愿文解讲记…………………………31
劝老人一心念佛求生净土……87

日常如何修行净土

智圆法师　讲述

这是一篇从《印光大师文钞》中摘出的开示净业学人日常如何修行的教言。在此简单做个解释：

【既有真信切愿，当修念佛正行。】

“真信”是指对释迦佛宣说的西方净土功德庄严生起了真实信心。“切愿”是指已经发起誓愿脱离娑婆、往生极乐的真切愿望。这样有了真信切愿后，就应当修持念佛正行，来成办往生。

【以信愿为先导，念佛为正行。信愿行三，乃念佛法门宗要。有行无信愿，不能往生；有信愿无行，亦不能往生；信愿行三，具足无缺，决定往生。】

怎么成办往生呢？一言以蔽之，“以信愿为先导，念佛为正行”。意思就是：以真信切愿作引导自心趣入净土的前提，再加以力修念佛，以念佛正行就能得生净土。所以信愿行是净土法门的要诀，是纲宗要领。

在信愿行中，只有行而没有信愿，不能往生；只有信愿而没有行，也不能往生。信愿行具足无缺，就决定往生。

也就是：如果对极乐世界的功德庄严不生真实信心，又没有往生净土的切实誓愿，那纵然把这句佛号念得风吹不入、雨打不湿，犹如银墙铁壁相似，也终究不能往生。如果具足信心和发愿，但不修持念佛等正行、不把所修功德回向往生，也一样不能往生。只有信愿行具足不缺，才能往生。

【得生与否，全由信愿之有无；品位高下，全由持名之深浅。】

这是蕅益大师《弥陀要解》中的话，意思是：人能否往生就看他心中是否有信愿；而往生品位的高下，取决于持名功夫的深浅。

有人问：前面说信愿行具足才能往生，这里又说有信愿就能往生，前后不是矛盾吗？

不矛盾！这两句要合起来看。既然说品位高下全由持名之深浅，就知道最低的品位也是由最浅的持名而来，可见生净土一定要有净业正行，不是全无正行。再者，若有真信切愿，就必定会发起实行，也就是，自己深信净土具胜妙功德，又誓愿求生净土，就一定会修往生正行。人为了求世间小利都会付诸行动，何况这是了脱生死速成佛道的大义，一定会发起净土正行。

【言念佛正行者，各随自己身分而立，不可定执一法。】

所说的念佛正行要随自身的情况来定，不能固定执著一种做法。

这就像医生下药要针对各人的病情，下哪种药、量多少都不是固定的。各人的情况很具体，有人有时间，有人没时间，有人闲居在家，有人出门在外，所以要随自己的情况来定。

【如其身无事累，固当从朝至暮，从暮至朝，行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，大小便利，一切时，一切处，令此一句洪名圣号，不离心口。】

如果没有事务牵累，就应当从早到晚行住坐卧、语默动静、穿衣吃饭、大小便利，一切时处使这句佛不离心口。

这是要求极闲的人从早到晚执持一句佛号，片刻不舍。凡是做不用心的事时，都要身体做事、心里念佛。比如：洗菜时边洗边念，做饭时边做边念，走路时边走边念。不但静坐时不离佛号，连穿衣吃饭、大小便利、等车、坐车，甚至在转身弯腰时，都不离佛号。总之一切时让这句佛号不离心口。

念的时候，每一声佛要从心中念起，声音从口里

发出[1]，再从耳根听进心里。这样心念得清清楚楚，口念得清清楚楚，耳朵听得清清楚楚，就能把心摄住。《楞严经》中，大势至菩萨教导："都摄六根，净念相继。"怎么做到都摄六根？就是由以上三个清清楚楚，把意根、舌根、耳根都摄在一句佛号上，这样眼就不会东张西望，鼻就不会嗅其它气味，身体不会懒惰懈怠，这叫"都摄六根"。以都摄六根来念佛，虽然还不能做到全无妄念，但和不摄六根相比，心一定清净得多。

下面是一则例子：

清朝乾隆年间，常州有个叫柏万安的人。他岳母许氏六十五岁，在家里常年吃斋信佛。万安想到岳母还不能专一念佛，就把岳母接到家里，教她放下万缘，一心念佛。岳母听他的话，从三月到六月间，精进念佛，无一日间断。

有一天，她向万安下拜。万安很惊慌，问她为什么这样。她说："我活了六十多岁，在颠倒梦想中没得过一天安乐。但自从你教我念佛开始，我天亮念佛，一会儿就到了晚上。晚上念佛，一会儿又到了天亮。世间的安乐怎么能比得上呢？没有你，我不可能有现

---

[1] 这个"声音从口里发出"，在默念时虽不动口，但意地中仍有口念的相。

在的安乐，所以向你拜谢。”

万安说：“这很好。”就给她讲解极乐世界的功德庄严，并说：“只要得一心，极乐圣境就自然显现，但不要生贪著。”

又过了三个月。这一天夜里，许氏刚坐下来念佛，忽然见到一朵金莲花现在眼前，接着化成百千亿朵，层出不穷，升到虚空，光明照耀，无有边际。次日早晨，又向万安下拜，讲述晚上发生的事。

从此，她容色丰润，就像三十多岁的人，整天不说闲话。夜里躺下一更多点，就起来端坐念佛。精进程度，即使出家衲子也比不上。乾隆四十二年，安然坐化。

许氏晚年一句佛号不离心口，时时得佛光护佑，成了幸福安乐的人！这样生时安乐，死时安乐，死后更安乐，确实是世间极稀有的事！老人们一般有很多空闲，应当以许氏为榜样，一句佛号不离心口，使晚年和来世都获得世间法中得不到的安乐。

【若盥漱清净，衣冠整齐，及地方清洁，则或声或默，皆无不可。若睡眠及裸露澡浴大小便时，及至秽污不洁之处，只可默念，不宜出声。默念功德一样，出声便不恭敬。勿谓此等时处，念不得佛，须知此等时处，出不得声耳。又睡若出声，非唯不恭，且致伤气，不可不知。】

念佛是出声还是默念，要看当时的情况。如果洗漱干净、穿着整齐以及地方清洁，出声和默念都可以。如果睡觉、裸露、洗澡、大小便或到了不干净的地方，就只能心里默念，不适合出声。默念功德一样，出声就不恭敬。但不能认为这些地方不能念！是可以念，但自己存心要恭敬，出声就有失恭敬。睡眠时更不能出声，因为这样做不仅不恭敬，还会导致伤气。

【虽则长时念佛，无有间断，须于晨朝向佛礼拜毕，先念《阿弥陀经》一遍，往生咒三遍毕，即念赞佛偈，即“阿弥陀佛身金色”偈。念偈毕，念南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛，随即但念“南无阿弥陀佛”六字，或一千声，或五百声，当围绕念。若不便绕，或跪或坐或立皆可。念至将毕，归位念观音、势至、清净大海众菩萨，各三称，然后念《净土文》，发愿回向往生。】

虽然平时长时念佛不间断，但也必须在每天早晚做净土功课。所说的功课有这些内容：

早上首先向佛礼拜，这是第一个仪式。不能匆匆忙忙就念，念诵前先要向佛礼拜。之后，先念一遍《阿弥陀经》、三遍往生咒。念完再念赞佛偈。念时，要发之于心、出自于口，以清净的音声来赞佛。赞佛偈

念完，就念“南无西方极乐世界大慈大悲阿弥陀佛”，之后只念六字“南无阿弥陀佛”，或者念一千句或者念五百句，应当绕佛念，而且是顺时针方向来绕。家里的佛堂不方便绕，跪着或坐着或站着念都可以。念完回到原位，念“南无观世音菩萨”、“南无大势至菩萨”、“南无清净大海众菩萨”，依次各念三遍。然后念《净土文》发愿回向往生。

这里说的《净土文》定为《西方发愿文》，这也是印光大师的意思。印光大师在《文钞》里说：“如果身心有空闲，应当用莲池大师新定的净土文。”就是指《西方发愿文》。

【念《净土文》者，令依文义而发心也。若心不依文而发，则成徒设虚文，不得实益矣。】

念《净土文》的要求是按愿文一句一句发心。《西方发愿文》已经讲过，每句的意思和每段发愿的重点也都了解了。以后就应当长期按这样发心，这样做功德不可思议！

如果不依愿文殷重发起愿心，只是口头滑过，那就成了“徒设虚文，不得实益”。念《净土文》的目的是让人依文发愿，如果没有发相应的愿心，那就只剩下形式，得不到发愿的实益。这里定的《西方发愿文》被

推崇为最圆满的愿文，净业行人每天能如法按照愿文发一次心，就是修了一次从现前到临终、到往生、到得大成就，以及回入十方普度众生，这样一整套的发愿。

【《净土文》毕，念三归依，礼拜而退。】

按照《西方发愿文》做完了发心和回向，就再念三皈依，最后礼拜退下。这一堂功课就算做圆满了。

【此为朝时功课，暮亦如之。】

晚上的功课也按同样的方法做。

【若欲多多礼拜者，或在念佛归位之时，则拜佛若干拜。九称菩萨，即作九礼，礼毕即发愿回向。或在功课念毕礼拜，随己之便，皆无不可。但须恳切至诚，不可潦草粗率。蒲团不可过高，高则便不恭敬。】

如果在做功课期间想多礼拜，可以在念佛回到原位时拜佛若干拜。九称菩萨，就做九次礼拜。也就是念三遍“南无观世音菩萨”、三遍“南无大势至菩萨”、三遍“南无清净大海众菩萨”，每念一句时作一次礼拜。礼拜完毕，再发愿回向。这是针对想多礼拜的人，在念佛归到原位时，按自身的情况来礼拜。或者在整堂功课做完后，用一段时间来礼拜。总之，随自己的方便来做。

以上不论礼拜、回向、发愿，都要做到恳切至诚。就是要诚心诚意，不杂虚伪。拜是诚心地拜，念是诚心地念，发愿是诚心地发愿，回向是诚心地回向，没有心身不一、心口不一，这样就是至诚。如果只是为完成任务，念愿文只是随口溜过，或者妄想纷飞、东张西望，那就成了虚伪，失去了做功课的意义。

坐的蒲团不能过高，高了就不恭敬。得加持全靠恭敬，而恭敬又要守持谦卑，在仪式上也要相当注意。实际上，外在的表现跟内心关系密切，比如坐高广大床，心态就高慢；坐得低下，自心也谦卑。所以坐的蒲团不能过高。

【若或事务多端，略无闲暇，当于晨朝盥漱毕，有佛则礼佛三拜，正身合掌念“南无阿弥陀佛”，尽一口气为一念，念至十口气，即念《小净土文》；或但念“愿生西方净土中”四句偈，念毕礼佛三拜而退。若无佛，即向西问讯，照上念法而念。此名十念法门，乃宋慈云忏主，为王臣政务繁剧，无暇修持者所立也。】

如果事务繁忙，一点没有空闲，就应当在早起漱口、洗脸完毕时[2]，对着阿弥陀佛像顶礼三拜，然后身

---

[2] 如果想早、晚各修一次，也可以。

体端正两手合掌，念“南无阿弥陀佛”，尽一口气为一念，念到十口气为止。“一口气”就是念“南无阿弥陀佛”，一直念到这口气结束。这是功课的正行。念完后作发愿回向，可以念《小净土文》，或者只念“愿生西方净土中”等四句偈。念完，再礼佛三拜告退。（就像见长辈先要行礼，退下也要行礼，做功课首先要拜佛，念完也要拜佛告退，这是必须做的礼仪。）假如家里没有佛像，或者出门不方便带佛像，就面向西方对佛问讯，念的方式一样。这叫“十念法门”，是宋朝慈云忏主为政务繁忙无空闲修持的人制立的。[3]

为什么这样制立？原因是极繁忙的人每天肯坚持修十念法，就符合净土经典一向专念的要求，也符合阿弥陀佛十念都得往生的悲愿。

很多人事务繁忙，修不了很多，可以修这个最简单的功课。这个功课对你来说非常重要，凭这十念法就能解脱长劫轮回，登入极乐净土，从此转凡成圣，有宣说不尽的大利益。而所用的时间每天不过几分钟，是这么短暂。因此一定要抓住这个机会。如果连

[3] 又须知：这只是为极忙人设立的法门，不可以贪便利省事之心，平时放纵自心不做修行，反在世间五欲中随意造业，这样恐怕难以往生。

最简单的十念法都不修，这一生到了临终时怎么办？凭什么来解脱？如果不能解脱，再一投胎，又去向哪里？这些都应该好好想一想！

【何以令尽一口气念？以众生心散，又无暇专念，如此念时，借气摄心，心自不散。然须随气长短，不可强使多念，强则伤气。又止可十念，不可二十、三十，多亦伤气。以散心念佛，难得往生。此法能令心归一处，一心念佛，决定往生。念数虽少，功德颇深。】

为什么要尽一口气念？这是因为众生的心整天散乱，又没有空闲专一念佛，所以要在早晨抽出一点时间来心无杂念地念几百句佛号，以求和佛感通。

怎么才能做到心无杂念？方法是借气把心摄住，一气念下来时，气就摄住了心，使心无法散乱。但这要顺其自然，一口气有多长就念多少，不能追求多念，一勉强就会伤气。而且只能念十口气，不能念二十口气、三十口气，念多了也伤气。

念佛就是求得和佛心感通，这又需要把心系念在佛上，不缘想其它，原因是：三心二意，无法感通。“以散心念佛难得往生”这一句，是指口里念佛，心里缘世间法，念贪嗔痴，这就不能和佛感通。想一想：

心里正起贪嗔痴时能和佛感通吗？绝对不能。不能感通，也就难往生了。而这里修十念法是借气摄住心，使心当时只缘在佛上。所以是没有杂念，一心念佛。由一心念佛，就决定往生。虽然念的数量少，但功德还是很深的。

下面是修十念法往生的实例：

这是说民国江苏无锡有个沈婆，心地善良、仁慈和蔼，为人正直诚恳，喜欢帮助别人，在帮助别人时总是尽心尽力，所以当地人很恭敬她。

沈婆念佛修持没有人指导，只是有一次听人讲十念往生法，当时生了大欢喜心，深信不疑。从此二十年如一日，诚心诚意地修持。

民国十四年左右的一天，沈婆十来岁的小儿子在外玩耍，忽然见到从空中降下无数僧人，个个身形高大，相貌庄严，而且有夺目的光明，脚踩在莲花上。其中一位非常高大的圣僧，手持莲花，交给他母亲。忽然间，她母亲就坐在莲花上……

他正看得出神时，姐姐叫他赶紧进屋给母亲送终。

等沈婆合眼之后，屋子里有奇异的香气，久久不散，也不知道香气是从哪里来的。

沈婆的往生成功来自两点：一是为人心地善良；

二是功课每天坚持。她二十年如一日，诚心诚意地修十念法，虽然念得少，但每一次都跟佛心相应。这样日积月累，净业成熟，临终就感得圣众现前接引，得以往生。

净土法门就有这个好处，在世间工作生活的同时，还能修持佛法，而且能即生解脱，原因就是有弥陀悲愿摄持，以极简单的修法，每天念六字佛名，就在短暂一生中顿超轮回，高登净土。再没有比这更简便易行的法门了！没有这个法，芸芸众生确实很难即生解脱！

【极闲极忙，既各有法，则半闲半忙者，自可斟酌其间，而为修持法则也。】

极闲和极忙的人既然各有做法（极闲的人从早到晚专念阿弥陀佛，极忙的人在早晚修十念法。），半忙半闲的人，可以斟酌自己的情况来定修持方法。

【念佛之人，必须事事常存忠恕，心心提防过愆，知过必改，见义勇为，方与佛合。如是之人，决定往生。若不如是，则与佛相反，决难感通。】

这一段是开示念佛往生必须的基础。有这个基础再念佛，就决定往生。

印祖这样教导我们：修净土的人事事要心存忠

恕。“忠”就是忠诚，没有二心。用现在语言来说，就是事事尽责任、尽义务。《印光大师文钞》里有一段极好的开示，里面说：“‘忠’这个字可以贯穿在一切行为中。人的心里如果有忠，就必定能孝养父母、恭敬兄长，与亲族和睦，对朋友有信。抚恤孤寡，对一切人和生命心怀仁爱，诸恶莫作，众善奉行。为什么呢？如果有忠，就不会有欺诈；不欺诈，就尽本分；尽本分，则一切属于自己分内的事都必定会实行，绝对不用担心有虚假应付、不尽心尽力的情况出现。”大家修念佛法门，日常要做到事事有忠。如果不忠，只是表面文章做得好，口里说得好听，那是不会和佛相应的。这个“忠”是根本，没有了根本，怎么有成就呢？

“恕”是“心”上加“如”。“如心”就是将心比心的意思。《论语》说：“己所不欲，勿施于人。”就是自己不想要的，不能加在别人身上，这就是“恕”。拓展开来，广义的解释：只要是有情，就同样有离苦得乐的心，能设身处地、将心比心地替别人着想，就是心存“恕”道。

明白这点后，平时事事要心存“恕”道。有好事时，要想：我想得安乐，他也想得安乐，能不能给他安乐呢？不能全部给，能不能给一部分呢？遇到不好

的事，又想：我不想遇到这种事，他也不想，那我不能加在他身上啊！或者见到别人有困难，就想：我能不能替他分担呢？这样来实行，就是在行“恕”道。

“心心提防过愆”，就是时刻提防身体的行为有没有过失，口上说话有没有过失，起心动念有没有过失。时时严密防护，丝毫不敢放纵。

“知过必改，见义勇为”，就是发现自己身上有过失就决定改正，见到事情应当去做就勇于实行。

能按以上这几条真实地奉行，自己的心就跟佛心相合，这样念佛就决定往生。相反，事事不行“忠”“恕”，不防护三门，有过不改，应尽的义务不尽，那就和佛心相违，决定难以感通。

这段话非常重要，要时时拿来对照自己，在自己身上做出来。很多人修持多年不见有进展，原因多出在没做好这几点上。

【又举凡礼拜读诵大乘经典，及作一切于世于人有益之事，悉皆以此回向西方。不可唯以念佛回向西方，其余功德，另去回向世间福报，则念不归一，便难往生。】

这又是一个要点：净业行人必须把一切功德都回向往生西方。

这是教导我们：平时凡是礼拜、读诵大乘经典，以及做任何有利世间、有利众生的事，所作的功德都要用来回向西方。不能只以念佛的功德求生西方，其它功德又回向世间，希求升官、发财等等。这样就成了两条心，一条心求生西方，另一条心求世间圆满，心没有专一趣向，就难以往生了。所以志愿要专一定在西方，所做的功德都往西方回向。

【须知真能念佛，不求世间福报，而自得世间福报。若求世间福报，不肯回向往生，则所得世间福报，反为下劣。而心不专一，往生便难决定矣。】

要知道，真能念佛而不求世间福报，世间福报也会自然得到。如果只求世间福报而不肯回向往生，那所作功德就只成熟为世间福报，而且由于发心狭小，只求自己得现世福报，结果所得的福报反而下劣。同时，心不专一，往生也很难决定了！

再次提醒大家，日常所做的任何功德都要回向往生，这万分重要。《观经》中讲到往生九品中任何一品，都必须具足三心，就是至诚心、深心、回向发愿心。善导大师在《往生礼赞》里说：具足三心，就决定往生。少一心，就不得往生。这三心在以上的讲解中都讲到了。“至诚心”，就是身体礼拜阿弥陀佛、口

里赞叹称扬阿弥陀佛，内心专念观察阿弥陀佛，凡是起身、口、意三业时，必须至诚真实。“深心”，就是两种信心：一、决定深信自己是罪恶生死凡夫，旷劫以来常溺常流转，无有出离因缘；二、决定深信阿弥陀佛四十八愿摄受众生，乘阿弥陀佛大悲愿力，决定能往生。“回向发愿心”，就是所作一切善根都回向愿求往生。如果这三心还不具足，就一定要想办法使它具足。

以上对印祖开示的日常修净土的方法简略作了解释。这都是在平实处教人，在关要处点示，能按这篇开示真实奉行，就决定往生西方！这次中心印的《净土朝暮功课》就是按照印光大师的开示制定的。

如果还不清楚为什么要做净土功课，下面再用世间浅显的比喻来说明。大家都做过学生，在做学生时每天要做功课，如果不做功课，学业肯定荒废，到时考试一来，一定手忙脚乱，无法通过。再说，在种种考试中，高考是最大的考试，平时不做功课，高考就必定落选，这以后的人生就没有大的前途了。

同样，大家要去极乐世界，不但要经过平常种种大小考试，还要面对临终这个决定生生世世前途的最大考试，考得过就上极乐世界成佛去了，考不过就在六道里生生死死，受无尽的苦。这不是一辈子完蛋，

有可能是无量辈子都完了！所以为了能通过临终这场考试，必须每天都有净土修行，要做净土的功课。不然临终时手忙脚乱，通不过的可能性是很大的，那时再后悔已经迟了。

大家知道《无量寿经》的宗要是发菩提心一向专念。经上讲三辈往生时都强调一向专念阿弥陀佛。这一往生的根本条件，上等的要求是从发心念佛开始，终生念佛；下等的要求是每天坚持修十念法，这样才符合一向专念的条件。

怎么来保证具足这个条件呢？最好的办法就是制定功课。从古至今，千千万万的修行人都是通过这条途径而成就往生的，我们也不能偏离这条正轨，不能说自己是现代人，就可以不做功课。

我们很多人每天事情很多，做不到一天到晚一句阿弥陀佛，那最起码每天要做净土功课。这样做是使你每天都保持有一段时间修持净业，一生坚持下来，就具足了“一向专念”，往生的考试就能顺利通过。如果不做功课，就会随习气把宝贵时间浪费在无意义的事上。结果一事无成，耽误了生死大事，这是最可悲的。希望大家能为自己生生世世的前途认真考虑，做出慎重抉择。

西方愿文解

西方愿文科判

- 西方愿文科判
  - 初总序归敬
    - 初标主
    - 二明愿
    - 三请加
  - 二正述愿文
    - 初求生西方正因
      - 初发起大心
      - 二忏除业障
      - 三立愿自要
      - 四求佛冥加
      - 五净业成就
    - 二得生西方明验
      - 初临终正念
      - 二感佛来迎
      - 三往生极乐
    - 三已生净土大用
      - 初见佛得记
      - 二蒙记具德
      - 三成德利生
      - 四普皆回向

西方愿文解

明　净业弟子袾宏　著并释

初总序归敬三：初标主；二明愿；三请加。

初标主

【稽首西方安乐国　接引众生大导师】

稽首者．以首叩地．敬之至也。西方国土无量．今归敬者．西方之安乐国也。安乐．极乐之异名也。或名安养．或名清泰．其义一也。接．摄取也。引．指导也。众生沉沦．接取置之善地。众生迷昧．指导归之正途。凡知识罗汉菩萨如来．皆接引导师．如畋猎之有虞人．涉川之有舟长．问路之有土民也。惟佛为群导师之中大导师也。大．二意．一普度群灵无遗失故．二究竟成佛无退转故。

二明愿

【我今发愿愿往生】

信行愿三．净土资粮。但言愿者．惟信故愿．愿之切者．必其信之真也。行以愿立．愿之切者．自能行之力也。是以弥陀经中．专说发愿愿往．不一而足。

三请加

【惟愿慈悲哀摄受】

愿文备矣。或问．古云把手牵他行不得．惟人自肯乃相应．何乃求佛摄受耶。答．一者弥陀本愿力故．二者求佛摄受正自肯故．三者感应道交正相应故。

二正述愿文分三：初求生西方正因；二得生西方明验；三已生净土大用。

初求生西方正因五：初发起大心；二忏除业障；三立愿自要；四求佛冥加；五净业成就。

初发起大心

【弟子（某甲众等）。普为四恩三有。法界众生。求于诸佛一乘无上菩提道故。专心持念。阿弥陀佛。万德洪名。期生净土。】

先出念佛求生净土之本志也。普为者．兼利为怀．不为自身独求解脱也。一乘者．佛果为期．不于余乘妄有希冀也。发如是心．乃修净土．是谓正因。苟为不然．虽勤念佛．因地不真．果招迂曲。四恩者．在家则父母众生国王三宝．出家则父母师长国王施主也。三有者．欲有色有无色有也。

二忏除业障

【又以业重福轻。障深慧浅。染心易炽。净德难成。今于佛前。翘勤五体。披沥一心。投诚忏悔。我及众生。旷劫至今。迷本净心。纵贪瞋痴。染秽三业。无量无边。所作罪垢。无量无边。所结冤业。愿悉消灭。】

承上虽发大心．恐宿世今生业障多而福慧少．欲净偏染．故须忏悔。本净者．心本自净．因迷成染．今始觉知．惭愧修省。若本不净．如销顽铁欲成真金．纵经百炼终不成就。三业者．身业意业口业也。三业各具贪瞋痴故。

三立愿自要

【从于今日。立深誓愿。远离恶法。誓不更造。勤修圣道。誓不退惰。誓成正觉。誓度众生。】

虽已忏悔．不发誓愿．是谓有忏无悔。要者．犹俗云胁制．古曰要君．今自要故。四句．即四弘誓也。远离句．即烦恼无尽誓愿断也。勤修句．即法门无量誓愿学也。誓成句．即佛道无上誓愿成也。誓度句．即众生无边誓愿度也。

四求佛冥加

【阿弥陀佛。以慈悲愿力。当证知我。当哀

悯我。当加被我。愿禅观之中。梦寐之际。得见阿弥陀佛。金色之身。得历阿弥陀佛。宝严之土。得蒙阿弥陀佛。甘露灌顶。光明照身。手摩我头。衣覆我体。】

古净土文谓．佛以天眼遥观．天耳遥闻．他心速见．故行人既发大心．佛必证知。既证知已．佛大慈悲必垂哀悯。既哀悯已．佛大威神必垂加被。显如禅观．幽如梦寐。所云金色宝严．甘露光明．手摩衣覆．精诚之极．感应自然。或不精诚与精诚未极．则不能也。然行人但须一心精诚．不必因此生著．作意求现。

五净业成就

【使我宿障自除。善根增长。疾空烦恼。顿破无明。圆觉妙心。廓然开悟。寂光真境。常得现前。】

既以自力．又蒙佛力．内外交资．故障灭善生。有如是等大利益事。空而曰疾．不劳肯綮修证也。破而曰顿．不历阶级次第也。了悟圆觉．常住寂光．至是得本净心．故曰净业成就。宿障者．贪瞋痴等。善根者．戒定慧等。妙心真境．言之似分．实则即心即境．即境即心．二而不二。

二得生西方明验三：初临终正念；二感佛来迎；三往生极乐。

初临终正念

【至于临欲命终。预知时至。身无一切。病苦厄难。心无一切。贪恋迷惑。诸根悦豫。正念分明。舍报安详。如入禅定。】

至于者．前修净因．故至临终．感斯净报也。平日散心杂念．临行挥霍慞惶。念佛若至一心．临终安得不定。然行人但贵已离贪恋迷惑．勿虑或遭病苦厄难。倘遭病厄．当知念佛人死此往生．如脱敝衣．得换珍服．如出牢狱．得还故家．不亦乐乎。况古云还有不病者么．则亦有不厄者．复何虑哉。病苦者．身所生。厄难者．身所遇。贪恋者．或贪眷属．或贪财产．不能舍故。迷惑者．心念颠倒．如不知地狱．而曰我欲往中．我欲往中故。

二感佛来迎

【阿弥陀佛。与观音。势至。诸圣贤众。放光接引。垂手提携。楼阁幢幡。异香天乐。西方圣境。昭示目前。令诸众生。见者闻者。欢喜感叹。发菩提心。】

经云执持名号一心不乱．其人临命终时．阿弥陀

佛与诸圣众．现在其前是也。众见发心．则自他兼利矣。又众人皆见．其事乃真。独己见之．或是魔事。

三往生极乐

【我于尔时。乘金刚台。随从佛后。如弹指顷。生极乐国。七宝池内。胜莲花中。】

上见佛来．今随佛去．无来去中而来去也。胜莲花者．上上品也。

三已生净土大用四：初见佛得记；二蒙记具德；三成德利生；四普皆回向。

初见佛得记

【花开见佛。见诸菩萨。闻妙法音。获无生忍。于须臾间。承事诸佛。亲蒙授记。】

上言平日求生．临终得生．然岂徒得生而已乎。今言得生之后．亲蒙佛记．具足功德．广度众生．有如是等大用也。凡生西方者．花开有迟速．见佛有早晚．悟道有先后。今是举念即生．生已即花开．即见佛．即闻法．即得忍．即授记也。皆上上品事。

二蒙记具德

【得授记已。三身四智。五眼六通。无量百千。陀罗尼门。一切功德。皆悉成就。】

或疑．如是广大功德．累劫修习未必能得．云何一生西方皆悉成就。不知万法唯心．既得一心．何法不得。文殊般若称念佛为一行三昧．得此三昧．所有多闻智慧辩才远过阿难百千万亿倍。余可知矣。

三身者．法报化身也。四智者．大圆镜．平等性．妙观察．成所作智也。五眼者．肉眼．天眼．慧眼．法眼．佛眼也。六通者．天眼．天耳．他心．宿命．神足．漏尽通也。陀罗尼者．此云总持。

三成德利生

【然后不违安养。回入娑婆。分身无数。遍十方刹。以不可思议。自在神力。种种方便。度脱众生。咸令离染。还得净心。同生西方。入不退地。如此大愿。世界无尽。众生无尽。业及烦恼。一切无尽。我愿无尽。】

然后者．古所谓既生西方．得无生忍已．还来此世救苦众生也。不违而入者．常居九品．常在十方．时时堪忍度众生．刻刻西方入正定也。还得净心者．上言迷本净心．此言昔迷今悟．如久失方得．得其本有之净心．非新得也。愿无尽者．前来发起无上大心．故今成满无尽大愿也。

四普皆回向

【愿今礼佛发愿。修持功德。回施有情。四恩总报。三有齐资。法界众生。同圆种智。】

初始发心求生净土．本为四恩三有法界众生故。今回向亦如是。

西方愿文解讲记

莲池大师　著并释

智圆法师　讲述

这一次有幸能和专修净土的道友共同学习《西方发愿文》，实在是大事因缘。因为通过对这部愿文研习和修持，能展开从今生到往生到成佛之间浩瀚如海的菩提行，能成就自己和法界众生无边的功德利益，所以意义十分深远。

古来汉地流行有几种净土文，但以这篇《西方发愿文》作得最圆满，因此得到先贤古德一致推崇。印光大师说："此文词理周到，为古今冠。"意思是这篇净土文不论文词、义理，都完备周到，是古今最好的发愿文。

根据省庵大师的解释，这篇愿文分为六大章节：一、发菩提心；二、忏悔业障；三、立四弘誓愿；四、求生净土；五、回入娑婆；六、总结回向。这六大章节包含了净业行人从始至终必不可缺的发愿。以下逐一观察抉择：

念佛法门以发菩提心为最紧要的前导，不发菩提

心，就难以证入净土，所以首先要发菩提心。虽然立了菩提志愿，但凡夫被烦恼和业障缠缚，不修忏悔，就为业力所障而难以成就，因此需要忏除业障。虽然忏了业障，但不在心中建立四弘誓愿，就仍然会忏后重犯，而且没有坚固誓愿，修行容易退转，因此要建立大誓愿。有以上发起大心、忏悔、立愿的基础，净业就能成就，净土就容易往生，因此接着对往生净土祈愿。如果往生净土之后，只求一己解脱，则堕在小乘中，因此要发回入娑婆的大愿。

这一整套的发愿，不仅有自利的发愿，而且有利益一切众生的发愿。不仅有显发自性佛的发愿，而且有求他佛摄受加持的发愿。不仅有往生净土的发愿，而且有回入娑婆、遍入十方的发愿。从阶段上看，对于近期，有发大心、忏障、立愿乃至成就净业的发愿；对于临终，有正念往生的祈愿；对于往生之后，有速疾成就普贤行愿的发愿，所以包括无上佛道从因至果的一切发愿。像这样，做了极圆满的发愿之后，总的以普皆回向结束。

其次，反显这六章发愿的内涵缺一不可：缺少发菩提心，则沦为人天小果；缺少忏除业障，要受恶趣果报；缺少立大志愿，容易滋生懈怠；缺少求生净土，

难免轮回；缺少回入娑婆，只是小乘行为；缺少总结回向，因果不圆满。其他《净土文》或者只有求生净土的发愿，没有回入娑婆的发愿，或者缺少发菩提心和四弘誓愿，或者没有涉及到忏悔、回向，或者没有祈愿上上品顿速成就，因此说文词义理未能圆满。[4]

解释名义：

西方发愿文

“西方”是所愿的目标。“发愿”是发誓往生西方。“发”是激发，“愿”是希求。激发就像离弦之箭，不达目的，誓不中止。希求就像喜好美色或追求财富，心心好乐，念念希求。如果起初发愿往生，不久就退转懒惰，这并不是发；如果口谈净土，心里耽恋娑婆，也不是愿。所以发愿就是以西方为目标矢志不渝，念念不舍地求取。

有人说：像行善生天、造恶入地狱，不必发愿也都实现了。念佛往生也一定如此，哪里是依靠发愿才得以往生呢？

答：三界受生都是随业感召。求生西方是出世正因，如果没有大愿决定心的方向，纵然念佛也不能成

---

[4] 从 31 页第三段至此，是按省庵大师本文注释，参照莲池大师《西方愿文解》，稍作变动，并参己意而讲述的。

就。就像牛走熟路，无人驾御，也知道归宿。而让牛走生路，就决定趣向不了。一定要有驾御者手牵绳子，再加鞭策，才能对准目标行进。众生的心就像牛，三界就像熟路，西方好比生路。愿就像驾御者，信心像手，正念像绳子，立誓作为鞭策，往生如行路。无愿不能生，如牛走生路，无人驾御则不能趣向。所以要靠发愿驾御住自心，使心决定趣向西方。

我们凡夫只要还没到业尽情空地位，就一定死后有生。而有生，就一定有生处。与其在三界中受生，流转生死，不如在净土中化生，永超轮回。在十方净土中，又只有西方净土是凡夫最易往生，往生后又能现前不可思议利益的净土。因此就认定一个方向、一个目标，唯一以西方为归。这就是只以“西方发愿”命名的意思。这要求行者把志愿唯一定在西方，专一地趣向。

愿有共通、特别两种，共通是四弘誓愿（众生无边誓愿度，烦恼无尽誓愿断，法门无量誓愿学，佛道无上誓愿成。），特别是随自心所发的种种誓愿。而求生西方的愿，总括了一切菩提誓愿及十方三世一切佛法，无一余漏，因此用“西方发愿”作为统摄一切的标题。

这篇愿文内涵十分圆满，事、理周到完备，行愿又极为深广，确实堪作净业行人尽未来际奉持的愿文。有智慧的人应仔细体会其中的大义，努力依之发起行持。果真能这样实行，就能现前自他极为深广的利益，成就菩提道的一切因行果德。所以这不只是文字语言、口头唱诵而已，实在是引导法界众生速疾成佛的微妙灵文、堪称千古杰作！[5]

初总序归敬三：初标主；二明愿；三请加。

愿文的序分是皈依礼敬阿弥陀佛。有三部分：一、标明主尊阿弥陀佛；二、表明自己往生的心愿；三、祈请佛加被自己。

初标主

稽首西方安乐国　接引众生大导师

我们这么念时，应该观想自己在用头部顶礼西方安乐国土接引众生的大导师——阿弥陀佛。

稽首是礼佛的仪式，用头部叩在地上，稍微停留一下再起来。这是为了竭尽自己的恭敬。一想到西方净土是自己此生的归宿，阿弥陀佛是接引自己成佛的导师，有一种恭敬至极之心，情不自禁地向着西方、

[5] 从“解释名义”到此处，是按省庵大师本文注释节选讲述。

向着阿弥陀佛归命顶礼。这时全身心都归向了阿弥陀佛。正这么礼拜时，实际也真实礼拜了阿弥陀佛、礼拜了极乐世界。

这西方的主尊阿弥陀佛、无量清净海众菩萨以及国土不可思议的庄严，就是我们归投礼拜的境界。由于所礼的境无比深广、不可思议，所以在一顶礼间，就得到无量功德，也一定得蒙阿弥陀佛和菩萨海会摄受加持。所以在此要发出最大的信心和恭敬来顶礼。

【稽首者．以首叩地．敬之至也。西方国土无量．今归敬者．西方之安乐国也。安乐．极乐之异名也。或名安养．或名清泰．其义一也。】

“稽首”，就是把头叩在地上，恭敬到了极点。所顶礼的方向是西方。西方有无数国土，在这当中，是皈依敬礼西方的安乐国土。安乐是极乐的异名，也叫安养，也叫清泰，都是指同一个国土。

【接．摄取也。引．指导也。众生沉沦．接取置之善地。众生迷昧．指导归之正途。凡知识罗汉菩萨如来．皆接引导师．如畋猎之有虞人．涉川之有舟长．问路之有土民也。惟佛为群导师之中大导师也。大．二意．一普度群灵无遗失故．二究竟成佛无退转故。】

这是解释“接引”的涵义:“接”是摄取;“引”是引导。众生沉沦在苦海中，用慈悲之手把他从苦海中接取出来，安置于善地。众生处于愚昧迷蒙的状态，引导他，使他归向光明正路。这就是“接引”的意思。

凡是善知识、阿罗汉、菩萨和如来，都是接引众生的导师，因为都发了慈悲心，有愿力、有行动，要把众生接到安乐善地，指示他安乐的正途。好比打猎要有人带路，过河要有船长，问路要有当地的人民，众生走这样一条陌生的从未经历的解脱之路，需要有导师来作指引。在这一切导师之中，只有佛是六凡三圣一切众生的大导师。

之所以称弥陀世尊为大导师的原因有两个:第一、阿弥陀佛普度下自五逆十恶、上至文殊普贤在内的一切众生，无一遗漏。这是从接引的范围上说，涵盖了一切凡圣有情。其次，从接引的效果看，一切凡圣万类往生之后，以佛愿力摄持，都必得不退转，毕竟成佛。

或者解释为:阿弥陀佛已证得无住大涅槃，不执著生死此岸、不居于涅槃彼岸、不住烦恼中流，以愿力从法身中流现报化二身，接引九法界众生到达涅槃彼岸。这样的利益遍满十方、穷尽三世，没有一刹那

停止。这是尽虚空、遍法界的接引，是尽一切众生种类的普度，是到达究竟的引导，因此称为大导师。

这样认识之后，就把自己的解脱成佛全心托付给阿弥陀佛，因此就一心恭敬顶礼安乐国土主尊、接引法界群生成佛的无上导师——阿弥陀佛。

总之念这两句，就是在了知阿弥陀佛具有无上智悲力和无上救度的恩德后，做出全心的皈依。

二明愿

我今发愿愿往生

“我今愿往生”是在佛前表白自己的心愿。

顶礼之后，内心要这样作意：我现在发愿，愿往生阿弥陀佛您的国土。这是真心的祈愿、一生的所求。所以每一次都要真心发起。

【信行愿三．净土资粮。但言愿者．惟信故愿．愿之切者．必其信之真也。行以愿立．愿之切者．自能行之力也。是以弥陀经中．专说发愿愿往．不一而足。】

大家知道，信愿行是得生净土的三种资粮。古代去一个地方，必须有资粮，资是钱，粮是粮食；有粮食不饿，有钱能够坐车、住店。所以资粮是一路安乐顺利到达的保证。

那么，往生极乐世界的资粮是什么呢？就是信愿行。拿现在的事情来比喻，到极乐世界是坐阿弥陀佛的愿力飞机去，什么是机票？就是信愿行。有了信愿行的机票，就能直接登上飞机，顺利到达极乐世界。

在信愿行中只讲一个愿字，是因为愿是其中的关键。怎么讲呢？因为只有真正相信，你才会发愿，也就是对弥陀世尊的悲愿、极乐世界的庄严、净土法门的简易直捷、往生所获的利益等，心里不是迷信，不是犹豫，而是真实信解，由此就发愿求生。所以，人要是发愿恳切，他的信心一定真实。再说，实际的修行也是以愿力推动才建立的。由于有愿力，就会发自内心，为实现所愿而行动，所以愿恳切的话，自然会真修实行。因此《弥陀经》中有多处专门说到发愿往生。

这样了达三资粮的关键是愿之后，念到这一句时，就要在佛前表白：佛为我作证，我现在发愿，愿生您的国土！佛眼圆明，你如是顶礼、如是发愿，佛清清楚楚地见到。

三请加

惟愿慈悲哀摄受

“惟愿摄受”，就是求佛加持护念。佛爱念我，

叫“慈”。佛怜悯我，叫“悲”。就像母亲爱念孩子，心不舍离，叫做“摄受”。“惟愿”，就是唯一希愿阿弥陀佛大慈大悲，哀悯摄受我。

如果你不想往生极乐世界，那没有什么好说的。如果你想往生，那就是去做阿弥陀佛的弟子。你想做佛的弟子，就要求佛摄受你，所以这里要祈求阿弥陀佛摄受自己。最好把求摄受的心发到最大量，就是祈求佛在今生和未来世一切时，念念摄受自己，永不舍离。能发出这样的心就成了全心皈依佛。

往生极乐世界的根本，说到底就是对阿弥陀佛生起虔信，全心全意地皈投。这就是关键！

【愿文备矣。】

愿文意思明显，不必多解释。

【或问．古云把手牵他行不得．惟人自肯乃相应．何乃求佛摄受耶。】

这问的人偏在自力上。修行人有两种病：一是执著自性是佛，不求他佛摄受、他力加持；二是只依赖他力，自己不切实用功。其实，自他二力双修，成就才快。内要发起自己的真实修行，外要祈求佛力加被。问的人偏执一端，他说：古人讲，用手牵他是上不了

路的，人要自己肯才相应，怎么还求佛摄受呢?

【答．一者弥陀本愿力故．二者求佛摄受正自肯故．三者感应道交正相应故。】

回答有三：一、弥陀本愿神力摄受一切有真信切愿的人，所以由我诚恳祈求，佛一定以悲愿摄受。就像孩子诚恳祈求母亲摄受，母亲一定会摄受。二、我求佛摄受我，以慈悲光明护念我，正是我自己肯忆念佛、肯求生佛的国土，是我发了真心，是我肯修净土法门！三、以我的诚恳祈求为感，以佛的无缘大悲为应，自然心与心相通、相应！而且这毫无空过，我的心和佛心之间没有毫厘许间隔，既然我的祈求之心真实，佛的悲愿真实，那就一定当时祈求、当时摄受，绝不会落空。

这样明白后，就应当发出最大的诚心来祈求佛摄受。

小结：

以上发愿的序分要做到三点：一、要把至诚顶礼阿弥陀佛的心发出来；二、要把求愿往生的心发出来；三要把求佛摄受的心发出来。念这一颂时，一定要发出这三个心来，不能只是有口无心地唱唱，失去此法的大义。

这三点都真实做到了，就有很好的开端、很好的缘起，往下在佛前正式发愿时会很相应、很如法。

二正述愿文分三：初求生西方正因；二得生西方明验；三已生净土大用。

正式叙述西方发愿文的内涵，有三部分：

一是求生西方的正因。这方面的发愿必须具足。求生西方需要正因，就像“种瓜得瓜，种豆得豆”，具足正因，就必然得往生的果。所以发愿在此生临终前的这段时间，如法地修积往生正因。

二是得到往生西方的明显效验，也就是祈愿这一生临终得到决定往生的验相。

三是发起更长远的往生之后速得成就、现前大用、普度众生的大愿。

所以整个这套发愿包括从今生到往生、到成佛之间的一切发愿，次第和内涵极为圆满。能按这样不断祈愿，久而久之，就会形成愿力，引导自心往所愿之处去实现。

初求生西方正因五：初发起大心；二忏除业障；三立愿自要；四求佛冥加；五净业成就。

对于往生之前还在人世的这段时间，我们需要祈

愿五个方面：一是发起自利利他的大菩提心；二是由忏悔来净除业障；三是立下四弘誓愿；四是求阿弥陀佛在冥冥中加被自己；五是祈求净业有所成就。

初发起大心

弟子（某甲众等）[6]。普为四恩三有。法界众生。求于诸佛一乘无上菩提道故。专心持念。阿弥陀佛。万德洪名。期生净土。

这一句是自己在佛前发心：弟子我普遍为四恩三有，乃至一切法界众生，为求证诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，誓求往生西方净土！

【先出念佛求生净土之本志也。】

正式愿文，首先要发起念佛求生净土的根本志愿。说到“根本”，是因为这里发菩提心是后面各种发愿的所依，没有发起这一大心，后面种种发愿都无从建立。

到这里，应审查自心：是否立下了为利众生持名求生净土的志愿？如果没有立志或立志狭小，就要按此处的愿文来建立。

[6] 上面已经请佛摄受为弟子，所以这里在佛前要自称“弟子”。“某甲”是指个人修持时要念自己的名字，不要念成“某甲”。大众共同修持时，换成念“众等”二字。

【普为者．兼利为怀．不为自身独求解脱也。一乘者．佛果为期．不于余乘妄有希冀也。发如是心．乃修净土．是谓正因。苟为不然．虽勤念佛．因地不真．果招迂曲。】

说到“普为”，就是兼利法界众生为怀。心中所怀的志愿，不是只利益自己一人，而是利益尽虚空界一切众生。这是发起普度众生的大心。

“求于诸佛一乘无上菩提道”，就是以佛果为目标，不对人天乘和声缘二乘有所希求。为什么呢？因为只有佛果是究竟涅槃，其它或者是有漏果，享尽仍然堕落；或者是暂时化城，并非究竟。因此唯一希求无上佛果。这是发起誓求菩提的大心。

发起这样为利众生誓求佛果的大心，以此摄持，一心念佛求生净土，就是成就净土的正因。要知道，证入常寂光净土就是成佛，所以，无上净土的正因是菩提心。不按这样发起大心，即使精勤念佛，也由于没有菩提誓愿，而不成为佛果种子。对于成佛来说，就是走了弯路，这叫“因地不真，果招迂曲”。

【四恩者．在家则父母众生国王三宝．出家则父母师长国王施主也。三有者．欲有色有无色有也。】

不论在家出家，都受人恩惠，受恩就要知恩图报。

在家有父母生养之恩、众生恩、国王恩、三宝恩。没有父母，不可能得到宝贵人身。十月怀胎，母亲备受辛苦。出生之后，母亲三年哺乳，时时小心照顾。之后学走路、说话都要依靠父母。再长大上学读书、工作、成家，父母又要费尽很多心血。所以，父母的生养之恩重如须弥，不能不作报答！就修行来说，只有得到暇满人身，才能闻思修行，成办一切暂时和究竟的利益，这修行所依的人身宝就是父母赐予的。所以父母恩极重，应当时时想着报答。

其次是众生恩。看看自己穿的衣服、吃的饮食、住的房子、坐的车子，哪一样没有众生的血汗在里头！自己的生存样样离不开众生，所以众生对自己的恩德极大。就修行而言，尤其修大乘法，只有缘众生才能发菩提心，没有众生就没有诸佛菩提。而且布施、安忍等的六度万行，每一样也都是依靠众生成就的。

再说国家恩。生在这一方国土，就有国家守护的恩德。没有国家守护，连基本生存也无法保证。

最后有出世间三宝大恩。因为三宝给我们开示三乘正道，才能得到一切暂时和究竟的安乐，这其中下至夏天一丝凉风的乐受终究也是三宝赐予的。

出家的四恩包括：父母恩、师长恩、国王恩、施

主恩。其中师长恩，指开示善恶取舍，引导进入解脱正道，指示诸法实相，去往无上菩提等等无比的深恩。施主恩，指出家人不从事工作，衣食住行都靠施主供养。施主以辛苦得来的钱财供自己修行办道，有大恩德，理应报答。

三有就是三界，指欲有、色有、无色有中无量无边的众生。这些众生都沉溺在生死苦海中，如果我们不发心救度，他们就会无止境地随惑业漂流生死，往后要受的苦是无法用数字计算的！所以要对三有众生发悲悯心、发救度心。

以上发心要把握三个要、三个不要。要发利益一切众生的心，不要发只利益自己的心；要发唯一求佛果的心，不要发求人天福报和小乘涅槃的心；要发专心持名期生净土的心，不要发命终再来人间或来三界受生的心。

如果以前只是愿我离苦得乐、愿我舍秽土得净土，这是小乘发心，愿很狭小，不叫做发大心。心中希愿一切众生离苦得乐，一切众生舍秽土取净土，为实现这一目标，上求佛果，而专心念佛求生净土，这样就是发起了大菩提心。以此愿心为种子，便能成就无上菩提的妙果。因此这是念佛求生净土的根本志愿。

二忏除业障

又以业重福轻。障深慧浅。染心易炽。净德难成。今于佛前。翘勤五体。披沥一心。投诚忏悔。我及众生。旷劫至今。迷本净心。纵贪瞋痴。染秽三业。无量无边。所作罪垢。无量无边。所结冤业。愿悉消灭。

为什么要忏悔业障？愿文中说：又因我业力深重，所修福德又非常轻微，障碍深、智慧浅，使得染污之心容易炽盛，清净功德难以成就，就像一块金子要打成金器，由于杂有很多杂质，便难以成就。

凡夫心中贪嗔痴的染心非常强盛，随境任运就起，而且起得很猛利，清净功德却难以成就，三年五载也不见有多少进步，所以急需忏悔业障。

这里要在阿弥陀佛面前“翘勤五体”，就是做最恭敬的五体投地；“披沥”，就是披肝沥胆，表示极为真诚坦白；“一心”，就是诚心诚意；“投诚忏悔”，不是虚假，而是真正对原先所作的罪业，倾注诚心在佛前忏悔。

所忏罪业从造者、时间、起因、种类、数量这些方面来说。第一、造罪者，要想到不是为我一人忏悔，

而是包括无量无边的众生在内。第二、所忏的罪业不只是今生一世的罪业，而是旷劫至今所造的一切罪业，“旷劫”就是遥远不见边际的劫数，是这么漫长时劫中造的罪业全部忏悔。第三、造罪的起因是迷失了自性清净心。我们凡夫是念念不觉，在境界上攀缘执著，由此放纵贪嗔痴，染秽三业，也就是由贪嗔痴，造下身、口、意无量无边的恶业。“所作罪垢，无量无边”，从这一生类推无量世，就会知道罪垢无量无边。就看一天之中造了多少杀盗淫，有多少妄语、恶口、绮语、两舌，又有多少贪嗔痴，再推算到无量世，罪垢当然是无量无边的。和众生所结的怨业必然也是无量无边。像这一切染污三业、一切罪垢、一切冤业都愿消除。

【承上虽发大心．恐宿世今生业障多而福慧少．欲净偏染．故须忏悔。】

这是忏悔的原因。虽然发起大心要成就佛道，但恐怕前世今生业障很多，福慧又很浅薄，自己很想成就净业，却偏偏遇到境缘就起烦恼，所以必须忏悔。

【本净者．心本自净．因迷成染．今始觉知．惭愧修省。若本不净．如销顽铁欲成真金．纵经百炼终不成就。】

“本净”就是这一念心性本自清净，在这心性的体上本没有惑、业、苦的染污。只因一念不觉，在虚妄六尘里攀缘执著，由种种执著而造成了三杂染。什么是三杂染？就是烦恼、业障、生老病死无量苦报。这条路是彻底走错了，走到生死轮回里去了。

我们都是痴迷的人。现在才醒悟，晓得惭愧。一尊天真佛迷在六尘里干颠倒的事、起那些贪嗔痴，去做杀盗淫妄，怎么不令人惭愧？懂得惭愧，就能时时反省自心。既然知道是自己的心起惑造业，把自己推入生死，现在就要念念反省，把心修正过来。

为什么说是“本净”呢？如果心性本来不清净，那再怎么修也不可能修成清净。就像销顽铁成真金，纵然千锤百炼，也不会成功。但本来是清净心，只因迷失而成染污，所以只要觉悟，就能现前清净。

知道了这个道理，就应当止息虚妄分别，妄情一消，不必另求，本心自然显现。

【三业者．身业意业口业也。三业各具贪瞋痴故。】

三业就是身体起的造作、内心起的造作、口上起的造作。这里面动一念、出一语、做一行，无不是业，

就有这样严重。而在这三业里，有以贪造的、以嗔造的、以痴造的，从早到晚念念不断都是造业，所以忏悔是迫切紧要的事。

三立愿自要

忏悔之后，很关键是断相续心。以前造业是因糊涂迷惑，现在已经忏悔认错，就不能再犯。如果忏了又犯，那就永无了结。怎么断相续心？方法是立愿自要。以誓愿的力量制住自心，使它远离恶法，只往正道上走。

从于今日。立深誓愿。远离恶法。誓不更造。勤修圣道。誓不退惰。誓成正觉。誓度众生。

念这一句时要作意：从今日起，我立甚深誓愿："远离恶法，誓不更造"——身口意的种种恶法都远离，誓不再造。"勤修圣道，誓不退惰"——日夜精进修持圣道，发誓绝不退惰。发誓修成正觉，发誓普度众生。

【虽已忏悔．不发誓愿．是谓有忏无悔。】

虽然忏了以往的罪业，但不发起今后永不再造的誓愿，那就叫"有忏无悔"，并不能截断罪业相续。所以忏悔之后最要紧的是立誓。

【要者．犹俗云胁制．古曰要君．今自要故。】

“要”，好比一般所说的“胁制”，就是以威力控制强迫。古语说“要君”，就是大臣以威势要挟、控制君主。现在是自己以誓愿的力量管制自心。

俗话说：“江山易改，秉性难移。”多生的习气坚固，没有强制力量管束它，一遇境界，就会无法自控地随恶习气走。现在拿一根铁链子拴住这个像猴子般的心，这根铁链子就是誓愿。

【四句．即四弘誓也。远离句．即烦恼无尽誓愿断也。勤修句．即法门无量誓愿学也。誓成句．即佛道无上誓愿成也。誓度句．即众生无边誓愿度也。】

这里四句就是四弘誓愿：“远离恶法”是烦恼无尽誓愿断；“勤修圣道”是法门无量誓愿学；“誓成正觉”是佛道无上誓愿成；“誓度众生”是众生无边誓愿度。

所以这里是立起四大志愿。能这样立愿严格要求自心，就把原先迷本净心、纵贪嗔痴、造杀盗淫一整套都翻过来了。以前是迷本净心，现在是返染归净，一切的行为、心念都按四弘誓愿来作，就把原来整个一套翻过来了。从此要修的就是断恶行善，要求的就

是成佛度众生。

大乘行愿的总纲就是这四弘誓愿。能至诚发起，人就会真正出现大转变，跟从前完全不一样！

所以，念这一句时不能只是口里溜过。要真心立愿：以后一切恶业不去做，要防护好自己的心！然后，一切善行，凡是力所能及的，就要尽心尽力做到圆满，然后日夜精进，修行圣道，求证菩提。再不把时间浪费在追求世间享受、追求名利上，从此要为普度众生而努力。这样的四大志愿一定要立起来！

下面是一则事例：

宋朝时，临安有个叫吴琼的人，先出家后来还俗。前后娶了两个女人，生了两个孩子。他是杀生、卖酒等的恶业无所不为。他做厨师杀鸡宰鸭时，先提着鸡鸭说："阿弥陀佛子，好脱此身去。（阿弥陀佛的孩子们，脱掉此身去超生吧！）"再念几声佛，就一刀杀掉。每当切肉时，也不间断念佛。后来他眼睛上长出了鸡蛋大的瘤子，这时恐惧万分，把妻子、儿女打发走后，自己搭一个草庵，在里面念佛礼忏，昼夜精进，如救头燃。

绍兴二十三年一天，他跟大家说："我明晚就走了。"大家不信，反而笑话他。第二天晚上，他用衣

服换来酒喝完，留下一偈："似酒皆空，问甚禅宗，今日珍重，明月清风。"写完端坐合掌念佛，大声说："佛来了！"随即坐化往生。

吴琼原来也是造恶多端的人，但他觉悟到因果可畏之后，就昼夜如救头燃地念佛礼忏，后来得到大自在，临终潇洒往生。所以如果以前造了很多罪业，就要真心忏悔，立誓再做一个新人。这样的话，以前种种都是一时愚痴做的，未来还有光明的前途，还能成就、还能往生。所以忏罪立誓极为重要！

四求佛冥加

阿弥陀佛。以慈悲愿力。当证知我。当哀悯我。当加被我。愿禅观之中。梦寐之际。得见阿弥陀佛。金色之身。得历阿弥陀佛。宝严之土。得蒙阿弥陀佛。甘露灌顶。光明照身。手摩我头。衣覆我体。

念这一段时，要祈求阿弥陀佛在冥冥中加被自己。具体这样求佛：阿弥陀佛您以慈悲愿力要证知我、要哀悯我、要加被我，愿我在禅观之中，或梦寐之际，见到阿弥陀佛金色之身，游历阿弥陀佛七宝庄严的净土，得阿弥陀佛甘露灌顶、光明照身、以手摩顶、以

衣覆体。要这样祈求佛力加被。

【古净土文谓．佛以天眼遥观．天耳遥闻．他心速见．故行人既发大心．佛必证知。既证知已．佛大慈悲必垂哀悯。既哀悯已．佛大威神必垂加被。显如禅观．幽如梦寐。所云金色宝严．甘露光明．手摩衣覆．精诚之极．感应自然。或不精诚与精诚未极．则不能也。】

古代净土文里讲：阿弥陀佛以天眼通遥观一切世界，以天耳通遥闻一切世间音声，以他心通照见一切众生的起心动念。所以行者发起大心后，佛必定现量证知。佛既然证知你内心的祈求，就必以大慈悲垂以哀悯！佛既然哀悯，佛的威神就必然作加被，或者在觉醒禅观中，或者在梦境里。所说的佛现金色之身、游历宝严净土、甘露灌顶、光明照身、以手摩顶、以袈裟覆体等，都是精诚至极自然出现的感应。如果不精诚或精诚不够，就不能显现。

下面是一则事例：

宋朝有一位吴氏县君，常年持斋戒清修。她有一个侍女也精进念佛。有一天，忽然见到三朵金莲花现在面前，上面隐约现出双足。过几天，又见到膝盖；又过了几天，见到身体；再过几天，面目全部见到，

相好庄严。中间是阿弥陀佛，左右两边是观世音、大势至菩萨。接着，又见到宫殿、楼阁、树林，就像看到自己的手一样清楚，圣众在里面经行。像这样经历有三年，极乐圣境恒时现在眼前。后来她自己说往生时日已到，坐化而去。

【然行人但须一心精诚．不必因此生著．作意求现。】

这是教诫净业行人只需自己一心精诚，不必对见光见佛等生耽著，而作意追求。也就是不能一边念佛，一边盼望见光见佛。有这样妄求的心不仅不能得感应，反而容易着魔。

印光大师说："念佛未得一心之前，断断不起想见佛之念。能得一心，则心与道合，心与佛合。想见就能当下见，不见也没有妨碍。如果急着想见佛，心念纷飞，想见佛的念头盘踞在心中，就成修行大病。时间一久，多生怨家趁着这个躁动妄想，现作佛身，来报宿世的怨债。自己心无正见，全体是魔气氛，一见就生欢喜。从此魔入内心，着魔发狂。"

所以念佛人重要的是一心精诚，不作非分的妄想。印光大师教导说："但期心不乱，不计见不见。"

这里是祈愿现生能见佛，并不是让你边念佛边希求见佛，那样早已不是精诚，而是妄想躁动了。

五净业成就

使我宿障自除。善根增长。疾空烦恼。顿破无明。圆觉妙心。廓然开悟。寂光真境。常得现前。

这是祈求阿弥陀佛加被自己净业成就。“净业成就”，不是指别的，是指现前自性清净心。因此，求佛加被是求净业成就、证得本心。

具体这样作意：阿弥陀佛！请您加被弟子，使弟子宿世以来的种种障碍得以消除，内在的善根得以增长，快速空尽烦恼、顿然破除无明，圆觉妙心豁然开朗，寂光真境恒时现前。（“现前”就是洞然明白的意思。）

【既以自力．又蒙佛力．内外交资．故障灭善生。有如是等大利益事。空而曰疾．不劳肯綮修证也。破而曰顿．不历阶级次第也。了悟圆觉．常住寂光．至是得本净心．故曰净业成就。】

既然自己内有精诚一心的力量、外又得佛力加被，这样自力佛力互相资助，就能迅速消除障碍，生起善根。有这样的极大利益。

“空而曰疾”，就是不劳勤苦修证，很快就空尽烦恼。“破而曰顿”，就是不经各种阶级次第，顿然破除无明。了悟本具圆觉，恒时安住寂光真境。到这里，“得本净心”，就是现前了自性清净心，因此叫“净业成就”。

【宿障者．贪瞋痴等。善根者．戒定慧等。妙心真境．言之似分．实则即心即境．即境即心．二而不二。】

“宿障”就是以往所造的贪嗔痴等烦恼障、业障、报障。“善根”是指持戒、禅定、修慧等善法，由于能引生涅槃，故称为“根”。说到“妙心真境”时，心和境似乎是两个，其实没有离心的境，也没有离境的心，即心即境、即境即心，二而不二。

下面是一则事例：

清朝省一大师，扬州江都县人。世世代代以务农为生。大师十二岁时，因为母亲去世，想出家，受到父亲阻止。十九岁时，父亲去世，于是到天峰寺剃度。

大师从焦山僧听受净土法门后，几年中专修念佛。后来发愿闭关，克期求证。闭关120天，感觉妄念纷飞。期满出关时，一无所得，心中抱恨不已。就又订下期限，再次闭关。开始时，跟以前一样妄念纷

飞。到第50天，还歇不下来。大师非常悲伤，念佛却更加恳切、真诚。大约又过了二十多天，觉得妄念渐渐止息下来，心中稍稍觉得安慰。

又过了许久，感觉一天之中，妄念才出现不过三五次。这时，见到阿弥陀佛在空中卓然而立，面容金色，庄严微妙，不可形容。

大师向佛礼拜后，心想：佛已经现前，躺卧、睡眠、便溺都不方便，怎么办？转而又说：父母对自己的孩子，还不因污秽而嫌弃，何况佛呢？由此勇猛精进，持诵更加虔诚。

又过了许久，心境廓然，如太虚空。善念、恶念，以及微细杂念，丝毫也不存在。动静如一，心口之间，只剩下了佛名，想找一个妄念也不可得。从此，精神气力倍感充沛，不再躺卧、睡眠，也没有饥渴。食物送来就吃，也没有苦受。

在外境上，光明洞彻，极乐世界和此方融通为一个。所在的房屋，墙壁全部隐没。诸佛菩萨充满太空。金地莲池，七宝行树，以及空中地上的宫殿楼台，视力所及之处，多得不可计数。行坐之处，境界如一，光耀无间。

见到前面有两朵宝莲，花上的天人容貌和菩萨相

同，而神气像自己的父母。在他一注视时，其中一位缓步来到面前，果然是自己的母亲，非常欢喜地对大师说："你为我发心出家，现在你已经证道，我和你父亲也因为你而得超生净土。今天阿弥陀佛叫我们特地来安慰你。"

大师想起身，母亲制止说："佛正在前面，不能因为我而扰乱你的定力。你的愿已满足，日后我们在净土好相见。"说完，隐没不见。

从证得三昧后，大师的心境及净土圣境不变不退，直至期满出关。大师证三昧时才三十岁。此后虽成无事道人，但念佛诵经每日不断，毫不懈怠。

所以志在净土的人应当发大愿，精诚用功，以期现生有所成就。

二得生西方明验三：初临终正念；二感佛来迎；三往生极乐。

这第二部分是祈愿得到往生西方的验相。包括：临终时正念分明；感得佛与圣众前来迎接；一刹那间就往生到极乐世界。

初临终正念

至于临欲命终。预知时至。身无一切。病苦

厄难。心无一切。贪恋迷惑。诸根悦豫。正念分明。舍报安详。如入禅定。

念这一句时要作意：愿我在临终前预知自己往生的时日，而且在神识即将离体时，身体无有病苦、厄难，内心无有贪恋迷惑，眼耳鼻舌身五根喜悦安乐，意根正念分明，在舍弃业报身时内心安详，如入禅定。

这一段祈愿很紧要。先要想清楚为何对临终这样祈愿。想清楚了，每次发愿时就会主动按这样祈愿。

临终是决定升沉的关键时刻，是往净土去，还是往六道里走，取决于当时一念。这一念缘着佛就能往生，缘着世间法，就必然入于生死。所以临终的关键是具足正念，这个正念是指心念着阿弥陀佛。

那么，怎么才能在临终保持正念呢？能具足愿文中说的这些条件，就能保持正念。也就是预先知道什么时候往生，提前就做好往生准备，交代好后事，然后谢绝外缘，一心求生；而且往生时身体没有病苦厄难，内心没有贪恋迷惑，诸根悦豫，正念分明，那往生就绝对顺利。如果临终出现病魔缠身，起种种贪恋、生种种恶念，或处于昏迷状态，就都会失去正念不能念佛，一生的修行很可能功亏一篑。

以前发生过这样的事，一位出家师父临终快要走

了，大家为她助念。关键时刻，女儿赶来，叫了一声“妈呀!”，被这一声惊吓就死去。还有老太太贪恋儿孙，别人为她助念，劝她一心念佛求生西方，她说:“我不去净土，我舍不得我的儿孙。”是这样颠倒愚痴。还有人说:“我到死前再念他一个月佛。”结果佛号提不起。这些都在警示净业行人，切切要在生前好好祈愿，好好用功。

平时常这样祈愿对临终有什么作用呢?如果平时没有这样祈愿，到临终往往就随业力走了。但常常猛利祈愿，愿力就会引导自心往这样的方向上走。

再一次提醒大家，平时一定要精进用功，平时多做一分功夫，临终就多一分保证。平常泛泛悠悠、散散乱乱，不精进修集往生资粮，不如救头燃地办道，临终时手忙脚乱，那就危险了!

【至于者．前修净因．故至临终．感斯净报也。平日散心杂念．临行挥霍[7]慞惶[8]。念佛若至一心．临终安得不定。】

“至于”是讲由于之前勤修净业，到了临终就感得如此的净报。平时只是散乱心杂念，临终要走时，

---

[7] 挥霍：速疾。

[8] 慞惶：犹豫恐惧。

就犹豫恐慌，做不得主。如果平时念佛念到了一心，临终怎么会不定呢！

【然行人但贵已离贪恋迷惑．勿虑或遭病苦厄难。倘遭病厄．当知念佛人死此往生．如脱敝衣．得换珍服．如出牢狱．得还故家．不亦乐乎。况古云还有不病者么．则亦有不厄者．复何虑哉。】

修行人只贵平时已经舍离贪恋迷惑，不必担心临终遇到病苦、厄难。假使临终遇到了，这时要晓得：我死了得往生，就像脱掉破衣服换上华贵衣服一样，这是大好事！能这么想，受点病苦也不怕。你就想：这是最后一次受苦了，这次苦一受完，就换上净土莲花化身，永远超出苦海！一想到这里，虽然身上有苦，但心里是欢喜的。又像人长年关在监狱，现在到了刑满释放能回家的时候，也就是自己在轮回里被囚禁了无数劫，现在就要回极乐世界的故乡了！这是大欢喜的事，应当安下心来念佛求生净土。

况且古德说：还有不病者吗？身体疼痛，这是病者。但还有不病的自性，这是不坏灭的。想到这里，担心什么呢！遇到了厄难，也想虽然身体遭到厄难，但还有不厄难的自性！不必要恐惧！

【病苦者．身所生。厄难者．身所遇。贪恋者．或

贪眷属．或贪财产．不能舍故。迷惑者．心念颠倒．如不知地狱．而曰我欲往中．我欲往中故。】

“病苦”指身体所生的四大不调。“厄难”指身体遇到水火、毒药、战争、凶杀等厄难。“贪恋”就是贪著爱恋，或者贪恋妻子、儿孙，或者贪著财产，心里放不下。“迷惑”就是当时心已经糊涂，在迷乱中见到一些景象很适合自己的心，就说：“我要去那里！我要去那里！”这一过去就糟了，入地狱了！知道这些，平时就要能放下，能把世间事尽可能地舍开，临终就心无牵挂，自在往生。

这里有个很好的事例：

清朝杭州有位叫“百不管”的老婆婆。有一次，她去问孝慈庵的道源和尚：“修什么法门，一生决定脱离苦海？”和尚说：“没有超过念佛的，但念佛不难，难在持久。持久不难，难在一心。如果能一切不管，专心持念佛号，至诚发愿往生，临终佛来接引，就脱离苦海了。”

她听了很高兴，拜谢和尚回家，把家里的事全部托付给儿子、媳妇等，自己在一间干净屋子里供佛、修持。

过了一年，她又去和尚那里问：“承蒙师父开示，

弟子舍弃家务，专心念佛。自问可以说做到了持久不懈。但苦于难以做到一心，师父定有什么方法能教我。”

和尚说：“你虽然把家务抛掉了，但对儿孙眷属不是心无挂念。这样爱根没有拔除，怎么能做到一心？你现在要用功首先拔掉爱根，一切都放下，然后才能得一心。”

老婆婆说：“师父说得对，虽然我不管身体，但做不到不管心。从此真的要百不管了。”

从此她更加精进念佛，爱心偶尔萌动时，就口里默念“百不管”来驱除它。有时家人以家事问她，也用“百不管”推掉。

又过了一年多，她到庵里来致谢，说：“师父没有骗我。弟子往生西方已经预知时至。”几天后，没有任何病就往生了。

这位老人做出了很好的示范。要想临终走得自在，平时就应放下世间万缘。要晓得，世间的缘都是生死因缘，牵扯得多，拉入轮回的绳索就多。“百不管”就是截断种种把自己拉向生死的因缘，一心专注在往生净土的修行上。这样就能使净业快速成熟，往生也会越来越有把握。大家要记住：对世间少一分贪

恋，对净土多一分希求，净业就能多成熟一分；平时能放得下，临终就走得自在。

再举近代律航大师往生的事迹来说明。书上这样讲述：

1960年春天，律航大师把他在台湾住持的慈善寺交给广化法师接替。从此隐居静修，预备往生资粮。

农历五月二十八号早晨，在寮房里结跏趺坐，随众持诵早课。到念完十小咒，就寂然入定，看见一场大法会，非常庄严，人数之多，世间从所未见。又见到好多位已往生的莲友。大师由此知道自己往生的时日就要到了，随即谢绝外缘，一心念佛，每天由念一万声增加到五万声。

初七，他立好遗嘱，交代后事。十一号下午，沐浴完毕，到客堂面向西方坐着，向大众开示说："你们有幸信佛，又能出家，是幸运中最幸运的人。我现在告诉你们，修行的法门很多，以念佛法门最为方便、最圆顿殊胜。你们看我念佛二十多年，现在临命终时一心不乱，求生西方，这是最好的证明。"又站起来，举起两袖说："看我不是很好吗？身无病苦，心不贪恋。"后来又说："这一生多么幸运，老了能出家，又得到你们这些道友助念往生，如果不出家，这时候被

妻子儿女啼哭纠缠，哪里能一心念佛？不能得一心，怎么能往生？”说完就独自回到寮房。

不久又叫来广化法师。广化法师问他是否往生的时间到了？大师点点头。随即鸣钟招集大众助念，大师也随众念佛。刚开始，声音紧凑而急促，渐渐小声而安定，随即安详往生。

律航大师临终的表现证实了上面的祈愿完全能实现。在他身上每一条都有：提前很多天就有往生的祥兆，所以他预先就谢绝外缘，做好一切往生准备。不像一般人不知道走的日期，临走时手忙脚乱、惊慌恐惧，种种业障、干扰缠在身上。律航大师预知时至，事先就把一切都打点好了，走的时候身体没有病苦障难，心里没有贪恋迷惑，从容安详地得以往生。所以真修净土的人，平时信愿真切，精进用功，临终往生就非常顺利。

二感佛来迎

阿弥陀佛。与观音。势至。诸圣贤众。放光接引。垂手提携。楼阁幢幡。异香天乐。西方圣境。昭示目前。令诸众生。见者闻者。欢喜感叹。发菩提心。

念这一句时要祈愿：愿我临命终时，阿弥陀佛与观世音、大势至等西方圣众，放光照在我身上，然后垂手把我接上莲花台，同时虚空中出现楼阁、幢幡，飘来奇异妙香、奇妙天乐，西方净土的宝池、莲台、楼阁、宝树等圣境明显现在眼前，使有缘众生都见到、听到，在见闻的同时欢喜感叹，发起菩提心。

【经云执持名号一心不乱．其人临命终时．阿弥陀佛与诸圣众．现在其前是也。】

《阿弥陀经》上说：平时执持佛号，达到一心不乱，临终就自然有佛和圣众现前来作接引。

【众见发心．则自他兼利矣。又众人皆见．其事乃真。独己见之．或是魔事。】

为什么祈愿临终现往生瑞相使大众见到呢？这有两个原因：一是人们见到瑞相，会发起道心，这样就做到了自他兼利；二是大众见到，就证明是真的。如果只是自己见到，有可能是魔事，因为魔也会变现佛菩萨相等。

下面是一则事例：

唐朝贞观年间，永安县般龙村有位姓梁的老母，双眼失明。有师父劝她念阿弥陀佛，她善根深厚，一

教就开始念佛，从不间断。三年过后，双目复明。从此念佛更加精进。又过了四年，业报穷尽，安详往生。

往生的当天，全村的人都见到佛菩萨和幢幡、宝盖下来迎接她，老母随着就往生了。全村的人因为敬仰她，不许土葬，共同在村庄西边建塔供养。村里人往来经过塔时，都恭敬致礼。全村男女老少从此就都开始念佛了。

这位老母就是榜样，她实现了愿文所说的自他兼利。她以临终的实际表现化导了全村人，使人们对阿弥陀佛和极乐世界生起信心和欢喜心，从此全体念佛，归向极乐世界。

平时大家常说发愿利益众生，每次念《普贤行愿品》也说："普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。"临终就是一个非常好的机会。如果能在临终时出现愿文所说的这些瑞相，让众生现场见到，就能使众生由衷发起念佛的心、求往生的心。古人说："身教大于言教。"临终能把奇特的瑞相现出来，这比口头上说多少都有力量，真正起到了摄持众生速往无量光佛刹的作用。所以念这段愿文时要这样做自他兼利的祈愿。这是大乘行人应有的发心。

三往生极乐

我于尔时。乘金刚台。随从佛后。如弹指顷。生极乐国。七宝池内。胜莲花中。

这一句是祈愿：我在佛与圣众前来迎接的这时，乘着金刚台跟随在佛身后，弹指间就生到了极乐国土七宝池的殊胜莲花中。

“金刚台”就是莲花座。由金刚所成，称为“金刚台”。上品上生才有金刚台。“胜莲花”指金刚台上的莲花。

【上见佛来．今随佛去．无来去中而来去也。】

上面见到佛来，现在又随佛去，这是无来去中而来去。

其实，佛是无来而来，我是无去而去。比如梦中从东走到西，似乎有来去，实际没有来去。所以是无来去中而来去。不是一尊实有的佛从极乐世界越过了十万亿佛土，一步步地走来。也不是一个实体的人飘飘而去，飘到了极乐世界！实际上只是因缘和合，佛身就现在心前，自己登上了莲台，刹那间就在净土莲花中化生了！

【胜莲花者．上上品也。】

金刚台、胜莲花都是指上上品事。

古来有很多修行人都得到上品上生。比如唐朝高僧怀玉，一生念佛誓取金台。平时日中一食、常坐不卧，诵《阿弥陀经》达到三十万遍，每天功课念五万声佛，常修忏悔。

天宝元年的某一天，忽然听到空中说："你头上已经有了光晕，请结跏趺坐、结手印，等候佛来。"过了三天，屋中遍满光明。怀玉说："我闻到妙香，业报就要尽了。"此后香气充满虚空，有无数圣众显现在虚空中，见到阿弥陀佛和观音、势至，身体呈紫金色，持着金刚台来迎接。怀玉就在此时含笑往生。

当时的郡太守作偈赞颂："我师一念登初地，佛国笙歌两度来。唯有门前古槐树，枝低只为挂金台。（意思是：大师一念登入初地，佛国圣众两度奏天乐来迎接。门前的古槐树枝头低下，只为了托住迎接大师往生的金台。）"

怀玉大师平生立下誓取金台的大愿，一生都在为实现这一大愿而努力。他日中一食、常坐不卧，全副心力贯注在净业上，一生诵《阿弥陀经》达三十万遍，每天功课五万声佛号。功夫不负有心人，临终他如愿乘上了金刚台，含笑往生。留下的偈颂说："一生苦

行超十劫，永离娑婆归净土。”意思就是：这一生的苦行非常值得，超出十劫的修行，由凡夫地顿证初地，从此就能分身十方、普度众生。所以是极快速地成就。

怀玉大师给我们做了很好的榜样，我们也要以上品上生作为一生的目标。发愿应当往上发，不能往下发。往上发才会勇猛进取，愿力大、精进大，成就才大。志愿狭小，成就就很有限了。

三已生净土大用四：初见佛得记；二蒙记具德；三成德利生；四普皆回向。

这部分是对往生后的祈愿。一是祈愿往生后，见佛就得到成佛授记；二是祈愿得授记后，具足三身四智、五眼六通等一切功德；三是祈愿成就功德后，立即化现十方，普度众生；最后普皆回向。

初见佛得记

花开见佛。见诸菩萨。闻妙法音。获无生忍。于须臾间。承事诸佛。亲蒙授记。

念这一句时应当祈愿：当我生到净土中时，莲花当即开放；花开放时，就见到佛、见到观世音、大势至等菩萨；一见佛菩萨，就闻到佛为我宣说妙法；一闻妙法，当即就证得无生法忍；一证得无生法忍，就

在须臾间分身十方，承事诸佛，亲自得到诸佛授记。也就是诸佛给我授菩提记：善男子！当来你在某国土成佛，名号如何，眷属如何等。

【上言平日求生．临终得生．然岂徒得生而已乎。今言得生之后．亲蒙佛记．具足功德．广度众生．有如是等大用也。】

上面讲了平时常常发愿求往生，临终就能如愿往生。但这哪里只是往生而已呢？生净土的好处太大，这里就更进一层地说，往生净土之后，亲自得诸佛授记，然后具足功德、广度众生等，有不可思议的大用。

原来在娑婆世界说来可怜，只有三样东西，一是全分的烦恼，二是无数的业障，三是无穷的生死！但如果往生西方，就会现前无量无边的功德！在佛力加持之下，自性本具的无量功德会如莲花开敷般，广大显发，所以这哪里只是生到一个安乐之地呢！这会获得由弥陀愿海赐予的无量利益。

【凡生西方者．花开有迟速．见佛有早晚．悟道有先后。今是举念即生．生已即花开．即见佛．即闻法．即得忍．即授记也。皆上上品事。】

凡是往生西方的人，莲花开的有快慢，见佛有早

晚，悟道有先后[9]。而这里是祈愿上上品成就，所以是：一举念，就到了净土；一生净土，莲花就开敷；花一开，就见佛闻法；一闻法，就证得无生法忍、蒙佛授记。中间不经过阶级次第，都是上上品顿悟、顿证的事。一定要按这样作祈愿。

二蒙记具德

得授记已。三身四智。五眼六通。无量百千。陀罗尼门。一切功德。皆悉成就。

这是进一层祈愿：得到诸佛授记之后，成就三身四智、五眼六通、无量百千陀罗尼门等的一切功德。

【或疑．如是广大功德．累劫修习未必能得．云何一生西方皆悉成就。】

也许有人怀疑：这样广大的功德，恐怕累劫修习也未必能获得，怎么一生西方就都成就了呢？

【不知万法唯心．既得一心．何法不得。文殊般若称念佛为一行三昧．得此三昧．所有多闻智慧辩才远过阿难百千万亿倍。余可知矣。】

“万法唯心”，指三身、四智、五眼、六通、无

---

9 比如《观经》上说，有一往生就花开见佛，有隔一昼夜花开见佛，有隔七天、四十九天，还有隔几个小劫，这是花开见佛有早晚。悟道也有先后，有直接证大果，有先闻四谛法证小果，再回小向大得证大果。

量百千陀罗尼等一切功德法都是心性本具。因此证得一心后，无一法不得。《文殊般若经》称念佛为“一行三昧”，“一行”就是念佛这一行。证得一行三昧后，所有多闻、智慧、辩才远超阿难百千万亿倍！其他神通、陀罗尼等功德也是如此。所以修净土一法能圆成一切功德。

【三身者．法报化身也。】

三身就是法身、报身和化身。

法身好比月亮，报身好比月光，化身好比月影。月亮的功德相、所起的作用都是依月亮的本体而来，这个本体好比法身。月亮的光明好比报身。随着河水清澈的因缘，就在河水里现出月影，这个月影好比化身。三身不出一念心性的体、相、用。

【四智者．大圆镜．平等性．妙观察．成所作智也。】

四智都是本性智慧。只是为了好介绍而说成四个，懂了都融归一心。

首先，大圆镜智是以比喻得名，比喻智慧如一面大圆镜子。“大”指彻照法界；“镜”是能照之意。在照见法界万相的同时，没有“是此、是彼”的分别功

用而自然遍照，这就是大圆镜智。这是后三者——平等性智、妙观察智、成所作智的所依。也就是，依于大圆镜智而说平等性、妙观察、成所作这三智，这里面有照见法性的平等性智、照见法相的妙观察智、任运利生的成所作智。

“平等性”指轮涅本来平等的自性，从性体上看，它不偏于任何边，既不偏在轮回，也不偏在涅槃，而是周遍一切染净诸法。如果说性体是此是彼，那就偏于一端，但这是平等性，性体上没有任何差别相。了达平等性的智慧，就叫平等性智。同时从法相上看，万象森罗，林林总总，在一心智慧之中，了达这一切，这叫妙观察智。成所作智，就是现种种身语意，作种种利生的事业。这都是一心本具、天然本成的。

【五眼者．肉眼．天眼．慧眼．法眼．佛眼也。】

眼是能见之义。肉眼是欲界凡夫的眼睛，只能见障内不能见障外。比如在屋内，被墙壁所障，就只能见屋里的东西，不能见屋外，这叫肉眼；天眼能见障外[10]，就是能见墙壁外或山那边的事，更广阔的能见到十方世界的粗细色法；慧眼是见真，就是见到万法

---

[10] 障外是对肉眼所见的障内而言。

的真如法性或空性；法眼是见俗，就是见到世俗差别事相；佛眼是彻见一切。

这五眼也唯一是心性本具的能见作用。

【六通者．天眼．天耳．他心．宿命．神足．漏尽通也。】

通是无碍之义。天眼通：普见十方一切粗细色法；天耳通：普闻十方一切粗细音声；他心通：普见一切众生心念；宿命通：普见众生无量劫来的因缘、果报、事相等；神足通：无障碍遍入十方世界，一刹那间就遍游十方，供养诸佛利益众生；漏尽通：无碍了知从轮回出离的方法，了知怎样修道获得解脱。

这六通也唯一是心性无障碍的作用。

【陀罗尼者．此云总持。】

就是总一切法、持无量义。陀罗尼不是一种，而是无量百千。大致分为法、义、咒、忍四类。

“法陀罗尼”，是指对一切佛的教法忆持不忘。佛说的种种教法，都是名词句积聚的篇章，听完能一字不忘地记在心中，就叫法陀罗尼。“义陀罗尼”，是指对教法所诠的义理总持不忘。“咒陀罗尼”，是指诸佛在光明中化现的密语，也叫密咒、明咒、真言。“忍

陀罗尼”，是指心安住在不生不灭的实相中无有动摇。这四种陀罗尼广展开来，就是无量百千陀罗尼门，都是一念心性的妙力。

总之，三身四智、五眼六通、无量陀罗尼门，乃至一切道果功德，都是一心本具，无一法出于心性之外。因此在证得无生法忍之后，就自然会广大显发。因此应按愿文所说如理作意。

三成德利生

这是祈愿净土成就功德后，遍入十方，普利众生。往生法门分入、出两步，先入净土，后出净土。为什么要入净土？因为虽然发了普度众生的愿，但目前功行不够，不具智慧、方便，没有无生忍力、神通变化等，度生的能力极为有限，因此必须往生净土成就功德。

《大乘庄严经论》中说，安住胜解行地的凡夫菩萨以四摄法摄受而成熟有情，除少数得成熟外，绝大多数不能受益，原因是：尚未证得法性真如，以及不能了知有情的意乐等。一至七地菩萨以四摄法成熟有情，绝大多数能成熟。八地以上菩萨以四摄法摄受有情，一切成熟，无一空过。所以，首先一心求生净土，在净土成就无生忍力之后，再遍入十方，普度众生。

是为这个目的求生净土。

省庵大师注解中设有两重问答。第一问：直接在此土化导众生有什么不可以，何必舍此土而去彼方，然后再返回呢？

回答：如果不舍离此方秽土，就堕落有分，凭什么能化导众生？如果不去西方净土，连利益自己都做不到，怎么能利益他人？就像穷人没有见帝王而得授官职，连自身的温饱都顾不过来，怎么可能周济邻里亲戚呢？因此，不愿度生则已，发愿度生就一定要求生西方；不生西方则已，一生西方就必须回入娑婆。

又问：刚想去又想回来，不是进退踌躇，志愿不决定吗？

答：先求自利，所以发愿往生；后求利他，所以需要回入。虽然发心时是一次性发下往生和回入两种愿，但做起来有先后次序。如果不预先发起回入娑婆的愿，生到净土再要回入就难了，那时四恩三有怎么办呢？因此就知道：在没有获得往生之前，绝对没有再入胞胎的想法；而已经生到净土，绝对没有不回入的心。可见志愿是决定的，没有不决定。

然后不违安养。回入娑婆。分身无数。遍十方刹。以不可思议。自在神力。种种方便。度脱

众生。咸令离染。还得净心。同生西方。入不退地。如此大愿。世界无尽。众生无尽。业及烦恼。一切无尽。我愿无尽。

这是整部愿文到达究竟处的祈愿：在我成就一切功德之后，不违安养净土的同时，回入娑婆世界，以及分身无数遍在十方刹土，以不可思议的自在神力、种种方便度脱众生，使众生都远离垢染，还得自性清净心，共同往生西方，入不退地。像这样的大愿，以世界无有穷尽、众生无有穷尽，众生的业及烦恼无有穷尽，我的愿力也无穷尽。

“不违安养”，就是法身不动；“回入娑婆”，指化身应现；“分身无数，遍十方刹”，好比千江有水千江月，以众生善缘所感，自然在其心前化现身相，这是法身妙体任运起用。“不可思议自在神力”，就是不必作意，任运变化；“种种方便”，就是以布施饶益众生，令众生生欢喜心而成为闻法法器；以爱语令众生对于菩提道生起信解；以利行将众生安置在菩提道的实修中；以同事令众生坚持行菩提道，而得解脱。总之，四摄法中包含的种种就是摄持众生的方便。以方便使众生远离烦恼业障，叫做“离染”。使众生自性清净心得以显发，叫“还得净心”。“咸令离染，还得

净心”是现世利益；“同生西方，入不退地”是后世利益。

【然后者．古所谓既生西方．得无生忍已．还来此世救苦众生也。】

“然后”，就是古德所说：“往生西方证得无生忍后，再来此世界救度众生。”

我们现在说普度众生只是初步的发愿，实际上做不到。往生之后再来就真正能做到了，那时智慧广大、神通无碍，有极大的能力普度众生。

【不违而入者．常居九品．常在十方．时时堪忍度众生．刻刻西方入正定也。】

“堪忍”是梵语“娑婆”的涵义。“不违而入”指常住净土，又常在十方。时时在娑婆度众生，又刻刻在西方入正定。总之是法身安住不动的同时，在十方世界应化，度脱众生。

【还得净心者．上言迷本净心．此言昔迷今悟．如久失方得．得其本有之净心．非新得也。】

“还得净心”：就像穷人衣里本有宝珠，自己不晓得，到处去讨饭。后来人家告诉他：你讨饭干什么，你衣里就有宝珠！他得见本有如意珠，就获得尊贵了。

这样的宝珠不是几十年打工能赚来的，几辈子也赚不来，但这是本具就好说了。这里的“还得净心”，也是如此，不是前无而新得，而是本具，如今重见。

上面说迷失了自性清净心，即一念不觉，不识自心，反而往外寻求，导致轮回不已。这里说：从前在迷中，今天终于醒悟！就像宝贝丢了很久，现在又回到手中，所以只是恢复自性清净心。

【愿无尽者．前来发起无上大心．故今成满无尽大愿也。】

上面发起无上大心，为普报四恩、普度三有誓成佛果而求生净土，因此在成就功德之后，就要圆满所发的无尽大愿。也就是从此之后，永无休息地普度众生。

四无尽句是描述愿力无尽。世界有穷尽，我的愿力才有尽，世界无穷尽，我的愿力就无尽。众生、业和烦恼也是无有穷尽，因此我的愿力永无穷尽。

到这里就明白，求生西方和圆成普贤行愿是一件事。《普贤行愿品》中明确说到：临命终时，身体诸根散坏，象马车乘、国城妻子、什么东西都跟随不去，只有愿王摄持自心，一刹那顷就往生极乐世界，然后

立即花开见佛、得蒙授记、圆满功德，顿成无上菩提。这就看出本愿文和《普贤行愿品》完全是一味的。

四普皆回向

愿今礼佛发愿。修持功德。回施有情。四恩总报。三有齐资。法界众生。同圆种智。

最后要这样回向功德：愿我这一天的修法，从顶礼阿弥陀佛开始，一层一层的发愿，乃至修持念佛等的功德，都布施给一切有情。总的报答包括父母、众生、国家、师长、三宝在内的一切有恩，利益一切三界众生，与法界众生一同圆满一切种智而成佛。

这里要注意两点：一、要把功德回向给一切众生，不要只回向自己；二、要回向自他成就佛果，不要回向成就人天福报和阿罗汉果。

【初始发心求生净土．本为四恩三有法界众生故。今回向亦如是。】

初始发心求生净土的本愿是为了报答四恩、利益三有法界众生。现在修完所得的功德也如是回向。最初的发心和最终的回向完全一致。

所以这篇《西方发愿文》非常圆满！考虑得非常周到，义理极为完备。一整套发愿把行者如何发心、

忏悔、修行，如何与佛相应，乃至临终怎样往生，往生之后怎样成就，整个一套都设计好了。能依照这篇愿文而发愿，又能由愿起行，由行满愿，就会顺利完成从凡夫地到往生净土成就圣果、普度众生的完整佛道。

末后，盼望大家能把这张大愿蓝图铭刻在心间，时时用它引导自心，精修净业，直趋无上菩提。

劝老人一心念佛求生净土

劝老人一心念佛求生净土

智圆法师　讲述

今天我要对专修或主修净土的老人讲一点话：

老人们该好好考虑自己的生死大事了！时间过得很快，说不定这几年就有无常到来。那时有没有着落呢？是该好好想一想啊！

如果平常没有靠定阿弥陀佛，没有训练，死的时候一无主张，这样还是要再轮回的。如果恶业发动，堕了三恶趣，那更是千生万劫在恶道受苦啊！

看看自己所在的城市，这一天一夜里死掉多少人，不要说生西方，就连生天，百千人当中也没有一个。再说修行人里，不求生西方的话，又有多少人了生脱死。现在你已经有把握了吗？准备在临终怎么来通过？

人生大部分的时间已经空过了，是该好好算一笔账了！这一生，修行有多大的进步，烦恼减了多少，业障又消了多少？以 5 年来计算，以前的 5 年有多少进步？往后就只剩下一个 5 年或者两个 5 年，而且精力越来越衰弱，老年的苦会越来越多、越来越重。如

果不抓紧这段时间，尽全力积好往生资粮，这一错恐怕成千错万错了!

好好想想，到临死的一刻，自己有没有生死自在的境界。可以想想，现在生一场大病，能不能心里不乱呢？生大病时，心里都做不了主，慌乱、迷惑，何况死亡呢？临终四大分解，就好像活牛剥皮，不是大修行人哪里能轻松度过呢？再想一想，这一生敢保证只有善业没有恶业吗？就看平日里，心里想的、口里说的、身上做的，造了多少业，临终如果恶业发动，就会把心拉向三恶趣。这一下去，那是千生万劫也难以解脱的。在恶趣感受苦报时，又会引发恶业，旧的业没有报完，又加上新的业，这样就是无穷无尽地轮转，怎么得了呢！经上讲："七佛以来，犹是蚁子；八万劫来，未脱鸽身。"就是堕落成蚂蚁之后，直到七尊佛出世以来，都一直是蚂蚁。还有投了鸽子的身，八万劫都超脱不了。一想到这些，身上汗毛都会竖起来，怎么还不上紧呢？

在临死的时候，亲父亲母救不得你，儿女代替不得你，你眼睛看看周围，有谁可以作依靠呢？能靠得上谁呢？只有阿弥陀佛能救你、能摄受你、能保护你、能成就你。这不是很明白吗？生死大事谁都依靠不

上，只有靠阿弥陀佛，往生极乐世界。这一点抉择清楚了，就要一心一意地念佛求生净土。对你来说，再没有第二条路了！再没有第二个可依靠处了！切切要趁着现在眼睛还看得见，脚还能够走，还有精力，身体还健康的时候，身心依靠阿弥陀佛，向佛求哀乞怜，从早到晚，向佛诚恳祈祷，不可以片刻放舍。

如果没有对这个法门珍重，靠不定、靠不稳，那就不免糊里糊涂错过去了。从早到晚，随随便便，无所事事，晃晃悠悠，几年一晃就过去了，到后面疾病缠身，卧床不起，口里想念也念不出，心里想缘也缘不了，到这时候再后悔已经晚了，机会错过去了。

常常要想我剩下的时间不多了，就像风中的残烛，随时都会熄灭；又像草上的露水，太阳一出，就蒸发掉了；又像水上的泡沫，风一吹就破灭；又像石火电光，一闪即过。这样一个虚假的身体，到了垂暮之年，随时都会灭掉，不是在早上，就是在晚上，不可不上紧啊！

人生最多只有百年，现在已经到了晚年，就应当放开心量、看破世间，就像一场戏剧，哪里有真实呢？演戏的时候，台上有各种表演，这里头哪一点是真的？全都是假的。我们在人生之中，就是演一场戏，

夫妻的戏、母子的戏、各种家庭事业的戏，已经到了晚年，应该知道这人生的种种都是演戏，没有真实，所以不要执著。

晚年的时间不多，也就只有三、五年了，这三、五年怎么度过呢？就以一声阿弥陀佛来消遣光阴，以极乐世界作为我的故乡。我现在念佛，日后就往生到西方，这是何等的幸运！何等的幸福！这么一想，要常常生欢喜心，不要生烦恼。

如果遇到不如意的事心里起烦恼时，要立即把心转在这声佛号上，快快地提起来、念起来，再回光返照这么想：我是阿弥陀佛世界中的人，怎么能跟世间人一般见识？这样就回嗔作喜，还是阿弥陀佛！阿弥陀佛！高高兴兴地念。世间事不要多理会，不要争个你长我短。像这样就是智慧中人啊！这是自己得安乐，自己得自在。[11]

现在儿女不孝顺的多。如果在家里儿女对你不好，有时受媳妇的骂，或者住的房子很差，要干很多家务，这些都不要太在意。要一心念阿弥陀佛，其它不要去想它。你想得很多，只会越想越生气，越想越

---

[11] 从“在临死的时候”到“自己得自在”之间是根据天如禅师和莲池大师的法语讲述。

委曲。要想心里不苦，就一心想阿弥陀佛、念阿弥陀佛，这样想、这样念，就会越念越欢喜。知道这个道理之后，就要一直靠着这句佛号不离开。

只要你心里有佛，一切就都会变好。在小屋里念佛，这个屋子念得香光庄严，成了极好的屋子。做家务时边做边念，做事也变得非常安乐。所以只要一心念佛，其它不想，人生的小苦就会脱掉，不但这点小苦脱掉，连生死的大苦也能脱掉。到了临终，阿弥陀佛接你去极乐世界，那有多好！真能放开，一心念佛，不必等往生之后，现在就能时时享受安乐。

下面讲一个卖苦的故事，大家听听：

这是讲民国浙江慈溪有个老妇女，家里穷苦，儿子又不孝顺。有一天她被儿子骂了，心里难受，就找附近的出家师父诉苦。

师父说："你知道自己身上有苦，为什么不把苦卖掉？"

她问："怎么能卖掉苦呢？"

师父说："你专心念阿弥陀佛求生西方，临终佛接你到西方，就断了一切苦，以后就只受安乐，这就把苦卖掉了。"

老人说："我们母子俩住一间房子，里面既有床，

又有灶，床下还有猪圈，这么邋遢，怎么能念佛？”

师父说：“这都没关系，你只管常念不断，有空就到庙里来拜佛。”

这以后老人就依教奉行，一心求脱苦，念佛从不间断。

三年过后，在她临终前几个月，她对儿子说：几月几号我要生西方，你不要外出，给我料理后事，也算尽儿子的孝道。她儿子不信。过了一段时间，再提起时，还是不信。

到了临终前几天，她儿子忽然闻到奇异的香气，到处找也不知道从哪里传来，这才相信母亲说的是实话。到这一天，他在家守候，只见母亲沐浴更衣，端坐念佛往生了。

像这位老人家里穷苦，儿子忤逆不孝，照一般，晚年会过得很苦。但她因为自己苦，就一心想脱苦，一心靠定阿弥陀佛，结果这些苦都解脱掉了。

以前我给大家讲过黄打铁的故事。这个人很穷苦，以打铁为生。后来有个出家人来，他请示修行的方法，师父就叫他念佛，不花钱又不妨碍工作，能一生念佛不间断，临终就由佛接到极乐世界，永脱苦恼，常享安乐。

黄打铁这以后就依教奉行。每次打铁时，口里都念佛不断。

他妻子说："打铁本来就苦，再加念佛，不是更苦吗？"

黄打铁说："这个法好极了，以前我在火炉边觉得热，一念佛就不热。打铁觉得胳膊酸，念佛就不酸。"

几年后，他忽然沐浴更衣，对妻子说："今天要回家。"

妻子说："这不是你的家吗？哪里还有家？"

他说："我的家在西方！"

妻子笑他："你去好了。"

他还是边打铁边念佛，口里说了一偈："叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。"这样就站着往生了。当时奇异的香气非常浓郁，天乐鸣空，大家都共同闻到。

民国还有一位赖祥麟，这是江西的一个农民，以前很爱喝酒。六十多岁时，儿子死了，就领着媳妇孙子种田过日子。他觉得做人苦，总想出离，听别人讲净土法门，就开始吃长素念佛，一心一意地求往生。久而久之，念得越来越纯熟，即使成天干活，也不间断一句佛号。

七十多岁有一天，他忽然脚肿了，叫孙子向西方陈列供品，而且说："西方的境界很好啊！你看好多莲花，我今天要到极乐世界去了。"

孙子说："阿公的脚肿了，怎么能去？"

老人说："不是身体去，是心去。"

正烧香时，老人就面向西方结跏趺坐念佛走了。

所以老人家们，只要你们一心一意念这句佛，什么时候都不忘掉佛，那就算在家里做一些事，也不会觉得苦。我们在念佛时心里欢喜了，干什么都是欢喜的！见什么人都是欢喜的！日日夜夜，有哪一样不欢喜呢？所以晚年要想安乐，就不能离开这句佛。一离开佛，心里起无明烦恼，就又落到苦里去了。

如果能这样专一、能这样坚持，也用不了太久，就能做到边做事边念佛。做到之后，心里的苦就越来越小，一定会很安乐。

所以要好好想想，是不是一句佛号安度晚年。现在我们讲老年问题怎么解决？在一句阿弥陀佛里解决。现在的老人普遍孤独，如果能把心思放在阿弥陀佛上，自己的心和佛心相应了，就能去苦、消愁。儿女不如意，怎么能做到不苦恼呢？就是念阿弥陀佛，佛念得熟，世间事不去想它，心里就不苦了。不念阿

弥陀佛，没有寄托，心老缘在上面，就会很苦。所以要把心换过来，不断地念佛。这样念得好，有佛加持自己的心，心情会很好，心里会有寄托。

很多念佛的老人耳聪目明，思维清晰，而且人生有希望，不会对死绝望。所以这是大安乐法门！一想到临终有佛来接引，一想到由自己的勤修一定能往生，就会信心充满，欢喜充满！

人的晚年身上难免有一些病苦，但有这句佛号在心，心里没有忧苦，就好得多了。能念阿弥陀佛，就有前途有希望。没有念佛，老年孤苦寂寞，各方面的苦都难以避免，怎么面对？怎么解决？

现在的社会跟过去不一样。过去还有几代同堂。这个时代，老人越来越孤独。子女不孝顺的多，和老人共处交流的都很少。但是你有一句佛号就不怕，你念念在佛，这些就都不成问题。老人的孤独是因为自己想不开，没有寄托，又看到儿女不孝顺、不交流，自己的心没地方放。但能把心思放在佛上，一心一意地依靠佛，佛不嫌弃你。自己的心会放得开、会开朗、会欢喜。这个欢喜不需要外在的条件，只要佛号常常持在心里，就是欢喜灵丹。

像上一次讲到的许氏，晚年念佛得到了几十年没

得到的安乐。这不是孝子所能给予的，不是吃好东西能得到的，也不是穿好衣服住好房子能得到的。世间的一切快乐都没办法比。所以要做有智慧的老人，把心放在阿弥陀佛上，一切问题都能解决。

还有，老年可能会面临各种各样的慢性病，老年痴呆啊，脑中风啊，怎么提前预防？还是一心一意地念阿弥陀佛，祈祷阿弥陀佛，求佛保佑、加被。一心投靠的话，晚年会顺利地多。阿弥陀佛的大慈悲、大威神力，临终都能让你正念分明，当然生前也能帮你避免这些问题。但你自己要肯以至诚心来投靠佛、祈祷佛。

下面再看一则事例：

民国有位姓朱的妇女，从小信仰观音菩萨，而且深信因果，孝顺父母，对人慈悲，喜欢行善。到她六十八岁时，听儿子讲净土的利益，就开始吃素念佛，十多年来一直不断。她每天早晚共念佛一万声，其他时间随时随地默念。后来为了避免琐事打扰，常常在一间屋子里闭门静坐，念佛也更加绵密。

有一年她生病，两三天没吃东西，口里不说话，手上的脉搏完全没有了。但还能面西静坐，丝毫没有痛苦。病好之后，家人问起当时的情况。她说："感

觉自己坐在莲花上，心里非常愉快。”

到民国二十年左右，又生了一场寒热病，家人为她轮班念佛。去世的前一天，她对家属说：“我还有一两天时间，你们可以暂时休息，不过要换好衣服、鞋子等。”

第二天上午，在子女等的助念中，面西端坐，不久安然往生，面容欢喜愉悦。几小时后，头顶还是温热的。奇特的是，遗体入殓时，她的孙女因为过度哀伤而昏迷。等她醒过来后，对大家说：“我见西方大放光明，观世音菩萨手持杨枝，领着无数菩萨从虚空中降下，祖母跟在后面，神情光彩，和生前大不一样。一切景物都很庄严灿烂。见到这情景，我的哀痛顿时消失，心中的愉悦不可形容。”

公案里的这位老人，是有大福气的。她是世间事都能放下，独自安安静静地修。所以晚年过得非常清净、平安，往生也非常顺利。

所以年老了就不要管世间闲事。“少说一句话，多念一声佛”，“少亲近世间的人、世间的事，多亲近阿弥陀佛”，这样就安乐。

年纪大了，不要老坐在电视前，越看身体越不好。电视要戒掉。东奔西跑也要戒掉。安安静静呆在房间

里，一心念佛就最好。唐朝白居易有几句诗说：“余年七十一、不复事吟哦。看经费眼力，作福畏奔波。（我已经七十一岁了，不再作诗了。眼睛不好，看经很吃力。作福德也害怕奔波，这个衰弱的身体折腾不起了。）何以度心眼，一声阿弥陀。（这老年的心怎么度过呢？把心寄托在什么上呢？就是一句阿弥陀佛！）行也阿弥陀，坐也阿弥陀。纵饶忙似箭，不废阿弥陀。（走也阿弥陀佛，坐也阿弥陀佛，就算非常忙，也不丢掉阿弥陀佛。）日暮而途远，吾生已蹉跎。旦夕清净心，但念阿弥陀。（天已经快黑了，解脱的路还很长远，而我今生已经错过。我现在从早到晚只以清净心念阿弥陀佛。）”

《念佛感应见闻记》里，还讲到一位孙凤英居士。她自己说：我先生是个穷公务员，又有六个子女，必须量入而出，好在修这个念佛法门，不要花什么钱也可以修。我每天早晚点香礼佛三拜以外，洗衣服时念佛，煮饭也念佛，扫地也念佛，我时时刻刻都是默念在心。我见了邻居就劝人念佛，劝人听经，可惜他们都不信，有的反而把我看成愚昧迷信。所以我看他们成天说一些是非，虚度光阴，觉得他们很可怜。

再说这位孙居士身上发生了这样一件事。某一年

五月，有一天晚上，大概两点多钟，她在睡眠当中。左手的脉搏上忽然被什么东西咬了一口，痛得要命，立刻大声哀叫。她的先生和大孩子起来，见到一条大虫在她手臂上爬动。父子俩赶紧把大虫抓住，钉在墙壁上。她当时痛得要死，被咬伤的地方好像有什么东西会到处流动，一直痛到脑子里。感觉头胀得像斗一样大。但心里很明白，那股痛劲，如果痛到心脏，就没命了。当时胸口被堵得喘不过气来，她自己也想到：命中注定该活到此时此刻为止，恐怕没有办法救了。

她觉得这一下命保不住了，就一心大声念阿弥陀佛。虽然痛已经蔓延到脑部，即使走到心脏，她还是一直用心念佛，希望阿弥陀佛接引自己去西方。

当时三更半夜，没地方去请医生。所以没有打针也没有吃药，一心一意只想往生西方，一直不间断地念佛。念到不惊不怖，心里一丝不挂，只有一句阿弥陀佛。那个时候，忽然间身体轻松起来，不但头不痛，胸口也不闷了。不到天亮，就清醒起来，精神也复元了。

钉在墙上的那条大虫，差不多一尺左右，有很多的脚。后来人家说是一条大蜈蚣，被蜈蚣咬了要害比毒蛇还危险，往往致人死命。

为什么我要讲这件事呢？因为老年人容易遇到病苦、遇到一些意外，这时候的第一个反应应当是提佛号。比如在危难关头孤立无援，这时怎么办？就是放下万缘，一心一意念“南无阿弥陀佛”，求佛慈悲接引自己往生。这一点平时就要练习纯熟。就像公案里的孙居士时时刻刻一句佛号默持在心，紧急关头，自然的反应就是一心念佛，希望佛接引往生极乐世界。这样肯放下一切，一心念佛，寿命尽了，就一定能往生西方；寿命没有尽，也会得佛力加持转危为安。

一般人对名号的功德认识不深，往往会迷信外在的药物、医疗等科学技术。他不知道佛号有不可思议的力量。在一切不可思议中，佛的力量最不可思议，而佛号是佛果地的境界，以信心和虔诚心来持念，得到的加持也极其不可思议。

这个佛号是不可思议的如意宝，一切世间和出世间的利益都可以成办，它能解世间厄难、能解毒、能治病，还能解生死苦，把人从生死轮回中拔出来，成菩萨、成佛。所以一切的事情都能用这句佛号来解决，关键你要有真实的信心。

现在人知道有钱可以买车子、买房子，可以日子过得好，所以就对钱非常有信心，拼命地赚钱。我们

不要相信钱，要相信佛号不可思议的作用，真正有信心，全心地投入、全心地依靠，全力地持念，决定得到真实不虚的利益。这是最简单、最容易、最方便了，不需要什么外在条件。谁肯持就会得到不可思议的利益。这么不可思议的佛号，是阿弥陀佛用来救度一切众生的无上妙宝，而且方便到了极点！关键就看你能不能对这句名号生起决定的信心，能不能持之以恒地持念。如果能，那就一切都变得顺利了，再加上有往生的决定誓愿，就决定往生。

还有老人担心自己没有文化，不识字、看不懂经书。这些都不要紧，佛门广大，有文化可以学佛，没文化照样成就。其实，没有文化的老人正好念佛，只要你肯照着做，反而容易成就，因为你的心思单纯，没有很多分别，容易跟佛相应。

这里也有很好的故事。是说清朝时有个叫王痴头的人，非常愚笨。父母去世之后，他没有吃的，就躺在破旧的屋子里，不晓得怎么过日子。有人给他钱，他也算不出是多少。当时有个姓陈的道人收了他做徒弟，教他每天扫地捡柴，晚上的功课是念几百句佛和礼拜，以一炷香作为功课的时间。

王痴头念佛不成声调，每一次昏沉想睡时，陈道

人就用长竿子打他，说："你这么笨，还不知道精进吗？"

这样经过三年。有一天晚上，王痴头呵呵大笑。陈道人又用竿子打他。王痴头说："今天你打不得我了！"

陈道人就问他是什么缘故，他说："师父啊！你坐了十八年不知道修法，如果能像我一样老实礼拜念佛，早就生西方见佛了。"

陈道人很吃惊，不晓得他在说什么。第二天，王痴头登上山崖，面向西方，合掌站着就往生了。

所以没有文化也照样成就。能信净土法门，一心求生西方就是有大智慧的人，有大善根的人。这样的智慧和善根是世间专家、学者根本没办法比的。他们只会做一点世间法，而你能修即生解脱的出世间法，他们对佛对不可思议的净土生不起信心，而你能生信心，而且一教就肯做，这就是远远超过他们的地方，所以自己应当有信心。

老人家们已经这么大年纪，没有很多时间了。这仅有的一点时间一定要用好。如果自己心里相信阿弥陀佛，一心想去极乐世界，又能从早到晚把时间用在念佛上，那就一定能往生。如果这段时间不用好，只是东奔西跑，什么都搞一搞，这样心不专一，没有固

定的方向，到了临终心里慌乱无主，那就危险了。

书上有这样一个例子：

这是住在海外的一个中国老太太，她信佛很多年，但弄得很杂，这里也学学，那里也学学。后来有人劝她说这样不好，应当一门深入，专念阿弥陀佛。她以后就改了，专修净土。只用了三年时间。这一天，到了吃饭，没见她出来，再一推门，看到她坐在床上，已经没气了。在她腿上有一张写好的遗嘱，而且把儿孙穿的孝服都做好了，连带名字也写好了放在床上。

这位老人早就知道自己什么时候往生，所以提前把事情都准备好了。在别人睡觉时，她就缝这些孝服。走得非常吉祥。

所以不管怎样，年纪大了最好以西方为归宿。在人间就只剩几年了，一定要分清主次，要把往生净土作为修行的重点，而且要让这个重点突出再突出。这样一心投入地念佛，让念佛一再地加强，最后就是一门心思唯一念阿弥陀佛，唯一趣向极乐世界，这样到这一生结束时，就一定得佛接引，往生西方。